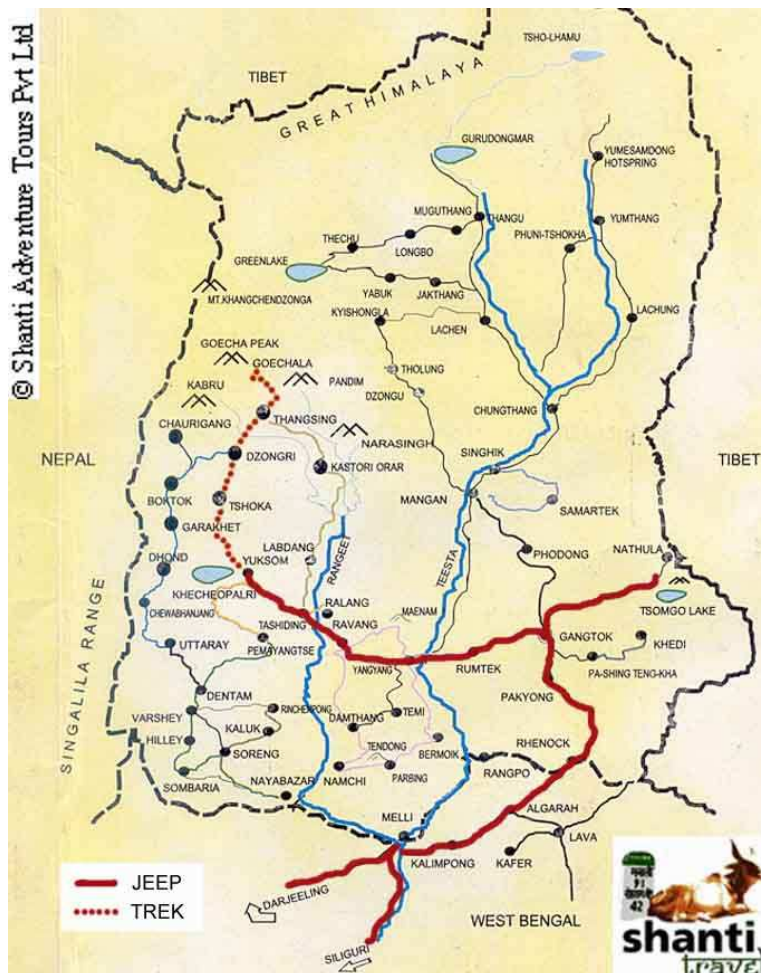


## Vers le Kangchenjunga \*\*\*\*

15 jours dont 8 jours de marche

POINTS FORTS :

- > Une région parmi les plus spectaculaires du monde himalayen
- > Une grande diversité de paysages et de populations
- > Des paysages himalayens à couper le souffle



Situé entre le Népal et le Bhoutan, le Sikkim est une région encore très préservée.

Des moyennes montagnes couvertes d'épaisses forêts au sud, jusqu'aux hauts sommets enneigés qui forment la frontière avec le Tibet au nord, les paysages sont très contrastés.

Sur les traces d'Alexandra David Neel, qui séjourna de nombreuses années dans la région, nous randonnons dans le nord-ouest du Sikkim, à la frontière avec le Népal, en direction du majestueux Kangchenjunga, troisième plus haut sommet au monde. L'itinéraire est complété par une découverte des jungles exubérantes du Sikkim, des douces collines couvertes de thé de la région de Darjeeling et de quelques monastères, parmi les plus anciens de la région.



# ITINERAIRE

(Sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

## J 1 : Arrivée à Delhi

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel situé dans le centre de Delhi. Nuit à l'hôtel.

## J 2 : Delhi – Gangtok (1677 m) [1 H 30 de vol et 3 H 1/2 de route]

Départ matinal pour l'aéroport et vol jusqu'à Bagdogra. Route pour Gangtok, capitale moderne du Sikkim dont le nom signifie « sommet de la colline ». Nuit en guest house\*.

## J 3 : Excursion au lac Changu (3720 m)

Excursion en véhicule privé au lac pittoresque de Changu. Suivant les croyances bouddhistes, il aurait été miraculeusement déplacé de Laten. Possibilité de courtes randonnées sur les hauteurs environnantes qui offrent une vue spectaculaire sur le plan d'eau et les montagnes. Nous rentrons en fin de journée à Gangtok. Nuit en guest house\*.

## J 4 : Gangtok - Yuksom (1900 m) [4 H de route]

Route pour le village paisible de Yuksom (1900m) à travers des paysages de moyenne montagne recouvertes de forêts épaisses et de plantations de théiers. En route, visite du célèbre monastère de Rumtek et du charmant village de Tashiding. Balade jusqu'au Tashiding Gompa, le monastère le plus sacré du Sikkim, situé au sommet d'une colline d'où la vue sur les montagnes du nord est stupéfiante. Visite de Yuksom et de son monastère situé à 45 mn de marche du village. Nuit en guest house.

## J 5 : Yuksom – Tshoka (3100 m) [6H de marche]

**TREK** Début du trek. Montée à travers une splendide forêt qui abrite des pins, des chênes géants, des azalées et des orchidées, ainsi que de nombreux singes ! les amoureux de flore tropicale seront comblés. Campement à Tshoka (3200 m), village accueillant où vivent quelques réfugiés Tibétains.

## J 6 : Tshoka – Dzongri (4100 m) [5/6 H de marche]

**TREK** Montée en direction de Dzongri. Nous quittons la forêt et longeons une crête en direction du nord et admirons le lac d'altitude de Kaburlam So. Campement à Dzongri, la « Forteresse des Montagnes », site sacré pour les populations Lepchas, orné de nombreux drapeaux à prière. Les premières vues sur les sommets y sont splendides.

## J 7 : Dzongri – Thansing (3900 m) [2/3 H de marche]

**TREK** Etape courte et assez facile jusqu'à Thangshing, essentiellement en descente. Campement.

## J 8 : Thansing – Samiti Lake (4200 m) [5/6 H de marche]

**TREK** Traversée de la rivière Prek Chu, puis direction plein nord vers le Kangchenjunga. Le Pandim (6700 m) domine le paysage . Nous entamons la montée le long de pentes herbeuses, puis sur moraines vers le lac d'altitude de Samity où se reflètent les cimes enneigées des sommets environnants. Campement.

## J 9 : Samiti Lake – Goetcha La – Samiti Lake (4200 m) [5/6 H de marche]

**TREK** Montée par des moraines glacières jusqu'au col du Goetcha La (4 940m). L'impressionnante face Est du Kangchenjunga nous surplombe de plus de 3 700m. La vue est à couper le souffle. Nous redescendons pour la nuit au campement de Samity Lake.

## J 10 : Samiti Lake – Krokrochoong (3850 m) [4/5 H de marche]

**TREK** Re descente par le même chemin qu'à l'aller jusqu'aux alpages de Krokrochoong. Campement.

## J 11 : Krokrochoong – Tshoka (3100 m) [4/5 H de marche]

**TREK** Re descente jusqu'à Tshoka, où nous retrouvons la forêt. Campement.

## J 12 : Tshoka – Yuksom (1900 m) [4/5 H de marche]

**TREK** Redescente jusqu'au village de Yuksom. Nuit en Guest – House.

**J 13 : Yuksom - Darjeeling (2130 m)**

Route jusqu'à Darjeeling, station climatique créée par les Britanniques au XIXe siècle. La ville a gardé son caractère « so british » avec ses maisons coloniales.. Nuit à l'hôtel.

**J 14 : Darjeeling – Delhi [2 H de route et 1 H 30 de vol]**

Route pour l'aéroport de Bagdogra et vol pour Delhi. Transfert et nuit à l'hôtel dans le centre de Delhi.

**J 15 : Delhi - Aéroport**

Journée libre. Nous ne conservons qu'une chambre à l'hôtel pour entreposer nos affaires et prendre une douche avant le transfert tardif à l'aéroport.

**NB: les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif. Le parcours peut légèrement varier d'une année à l'autre en fonction des points d'eau fraîche.**

**NIVEAU \*\*: MODERE**

**Pour marcheur confirmé** pratiquant régulièrement une activité sportive qui favorise l'endurance. Ce type de circuit comporte en général entre 7 et 12 jours de marche, avec des durées allant de 5 à 7 heures au quotidien. L'altitude peut être un élément à prendre occasionnellement en compte.