

Vallée des Fleurs & Lac Sacré d'Hemkund ^{* ** *}

13 jours dont 5 jours de trek

POINTS FORTS :

- > La variété floristique, dont de nombreuses espèces endémiques dans la Vallée de fleurs
- > Une immersion dans le monde de l'hindouisme Badrinath et du sikhisme au lac sacré d'Hemkund
- > Les rencontres avec les pèlerins et les sadhus
- > Des paysages himalayens à couper le souffle

En 1931, Franck Smythe, membre de l'équipe d'alpinistes qui a gravi le Kamet, franchit le col de Bhyundar et arrive dans une vallée aux prairies luxuriantes. « La vallée de Bhyundar était la plus belle qu'on ait jamais vu » écrit-il. Dans son livre, il rappelle que le camp était entouré par une variété incroyable de fleurs : primevères, anémones blanches, nomocharis dorés, soucis, renoncules, pieds d'alouettes, violettes, entrichiums, corydalis jaunes, roses blanches et rhododendrons. Plus haut, près de la moraine, des centaines de saxifrages, potentilla jaunes et rouges, géraniums, asters et gentianes poussaient, tellement que « c'était impossible de faire un pas sans écraser une fleur ».

Aujourd'hui, la vallée de Bhyundar n'est pas très différente de celle que Franck Smythe décrit. Sous contrôle environnemental et sous la régulation stricte du gouvernement indien, le trésor qu'a découvert Franck Smythe a été précieusement préservé.

Au pied de la vallée, des prés herbeux s'étendent jusqu'au creux du torrent qui, même en Août, est bordé de glace. Des deux côtés, les pentes verdoyantes ressemblent à des roches foncées lorsqu'elles se fondent dans les cieux bleus azures. Au loin, la vallée s'élève en pente douce formant une entaille dans l'horizon, surmontée par les neiges des sommets du Rataban (6166 m) et du Nilgiri (6474 m), et à son pied s'éparpillent toutes les fleurs qui donnent son nom à la vallée.

La visite de cette vallée fleurie est agrémentée de celle de deux lieux de pèlerinage importants : Hemkund, lac sacré sikh, et Badrinath, sanctuaire hindouiste dédié à Vishnu.

Le site de pèlerinage sikh de Hemkund se trouve à proximité de la vallée des fleurs, à 4500m d'altitude, en bordure d'un lac encerclé de montagne. Il a été désigné comme centre de dévotion d'après un passage du livre des sikhs, relatant la méditation du dixième et dernier grand prophète, Guru Govind Shingh, sur les rives d'un lac d'altitude. Vous rencontrerez de nombreux pèlerins Sikhs tout au long du chemin.

Nous vous proposons également la visite de Badrinath, sanctuaire de Vishnu, situé à 3150 m d'altitude entre les chaînes montagneuses de Nar et de Narayan. D'avril à octobre, des milliers de *yatris* venus de l'Inde entière se rendent en pèlerinage dans les quatre sites majeurs, *dhams* (demeures sacrées d'un Dieu), que sont Yamunotri, Gangotri, Kédarnath et Badrinath, et y accomplissent la puja, ensemble de cérémonies qui ont pour but de purifier l'individu de ses péchés.

La Vallée des Fleurs, précieux Jardin d'Eden, est accessible par un village éloigné de l'Himalaya indien, appelé Gangharia, qui pour y arriver, constitue déjà une aventure en soit.

Plus qu'une simple randonnée, ce voyage est aussi une parfaite introduction à l'Inde sacrée.

ITINERAIRE

(Sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

J 1 : Arrivée à Delhi

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel situé dans le centre de Delhi. Nuit à l'hôtel.

J 2 : Train de nuit Delhi – Kathgodam

Visite de Delhi (en véhicule privé & chauffeur anglophone) où la splendeur de l'Empire Moghol s'oppose au modernisme de la ville nouvelle. Shopping vers Chandri Chowk, la rue des argentiers au coeur du vieux quartier commerçant. En fin de journée transfert à la gare pour prendre un train de nuit (seconde classe AC couchettes) jusqu'à Kathgodam.

J 3 : Kathgodam – Ranikhet [3 H – 100 Km]

Arrivée tôt le matin à Kathgodam. Accueil à la gare et route pour Ranikhet, village qui bénéficie d'un magnifique panorama sur l'himalaya. Transfert à la guest house de Subotro, notre correspondant local. Journée libre pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude. Possibilité de balades dans les environs. Nuit en Guest-House.

J 4 : Ranikhet – Joshimath [7 H – 220 Km]

Longue journée de route jusqu'à Joshimath. Nous découvrons les magnifiques paysages du Kumaon et du Garwal. Cette route de montagne bien entretenue traverse de nombreux bourgs et villages tels que Kausani, Baij Nath, Gwaldham, Kamprayag, Nandprayag, Chamoli et Pipalkoti. Nous arrivons le soir à Joshimath, petite bourgade entouré d'alpages. Nuit en guest house.

J 5: Joshimath – Govindghat (1828 m) [2 H – 22 Km] & trek jusqu'à Gangharia (3050 m) [7h de marche]

Un court transfert le long de la rivière Alaknanda nous amène à Govindghat d'où nous commençons notre trek. Le chemin grimpe à travers un paysage verdoyant et des rizières en terrasse. Il prend progressivement de l'altitude jusqu'au village de Bhyundar. Nous traversons ensuite la Laxman Ganga avant d'arriver au petit village de Ghangaria où nous plantons notre campement un peu à l'écart.

J 6 : Exploration de la Vallée des Fleurs [4/5 h]

Sous protection environnementale, il est interdit de camper dans la Vallée des Fleurs. Le chemin bien tracé qui mène à l'entrée officielle de la Vallée des Fleurs constitue une promenade agréable. Il grimpe doucement à travers une forêt de conifères avant de redescendre jusqu'à un pont et un « check post ». Laissant la forêt derrière nous, nous suivons ensuite un chemin caillouteux qui nous mène aux premières fleurs. Le soir nous retournons à notre camp de base à Gangharia. Nuit en camp.

J 7 : Exploration de la Vallée des Fleurs [4/5 h]

Après le petit-déjeuner, nous rejoignons ce merveilleux Jardin d'Eden pour explorer les différentes parties de la vallée de Bhyundar. Le soir, nous retournons à notre camp de base à Gangharia où le dîner nous attend. Nuit en camp.

J 8 : Trek Gangharia – Hemkund (4329 m) – Gangharia [7/8 H]

Par un sentier bien tracé en pente assez raide, nous rejoignons le lac sacré d'Hemkund, un lieu aussi unique qu'incontournable. Situé à une altitude de 4329 m, le lac abrite sur ses berges le temple hindou de Lakshamn et le temple Sikh de Gurudwara construit en la mémoire du guru Govind Singh qui a autrefois médité en ce lieu. Nous visitons ce dernier temple. Retour à Gangharia. Nuit au camp.

J 9 : Trek Gangharia – Govindghat & route jusqu'à Joshimath [2 H – 22 Km]

Nous empruntons le même sentier qu'à l'aller pour retourner à Govindghat où nos véhicules nous attendent. Courte route jusqu'à Joshimath. Nuit en guest house.

J 10 Joshimath – Badrinath [2h – 60 km]

Route jusqu'à Badrinath, grand lieu de pèlerinage hindou où le « kitsch » se mêle au traditionnel et à la ferveur des pèlerins. Visite et déambulation au cœur de ce sanctuaire consacré à Vishnu. Nuit en guest house.

J 11 : Badrinath – Ranikhet [8h – 280 km]

Longue route de retour à Ranikhet. Nuit en guest house.

J 12 : Ranikhet – Kathgodam [3 H – 90 Km] – Train de nuit jusqu'à Delhi

Matinée de détente à Ranikhet. Après le déjeuner, nous prenons la route pour Kathgodam. Transfert à la gare. Nuit en train couchette jusqu'à Delhi.

J 13 : Delhi – Aéroport international

Arrivée tôt le matin à Delhi. Journée libre. L'après midi, nous ne conservons qu'une chambre à l'hôtel pour entreposer nos affaires et prendre une douche avant le transfert tardif à l'aéroport. Fin de nos services.

(Extension possible d'une journée entre le J 13 et J 14 pour découvrir le site légendaire du parc de Corbett – Nous consulter).

NB: les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif. Le parcours peut légèrement varier d'une année à l'autre en fonction des points d'eau fraîche.

Difficulté : Facile *

Pour tout voyageur en bonne santé pratiquant au moins une activité sportive d'entretien. Ce type de circuit comporte au minimum des marches ponctuelles et courtes, parfois plusieurs étapes de marche consécutives pouvant aller de 3 à 5h par jour, exceptionnellement une étape de 6 heures. Pas de difficultés liées à l'altitude lors des marches. Les transferts d'un site à l'autre se font en véhicule privé la plupart du temps et le logement se fait en hôtel, guest-house, camping, et parfois chez l'habitant.