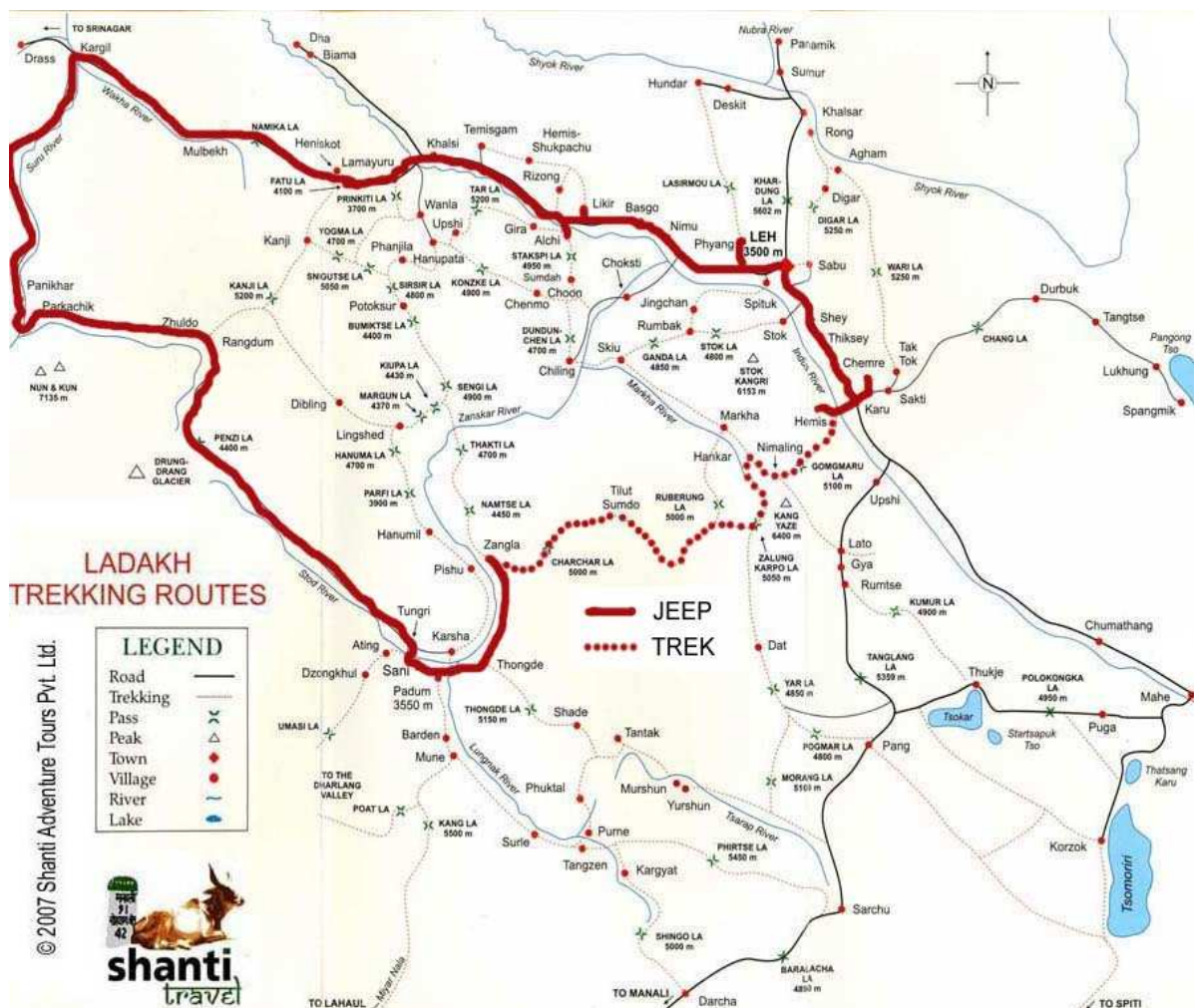


Un Autre Zanskar ***

19 jours (9 jours ½ de marche)

Points forts :

- > L'accueil exceptionnel des Ladakhis et des Zanskaris
- > Une acclimatation progressive tout au long du parcours
- > L'un des treks les plus exceptionnels d'Himalaya dans une ambiance de « bout du monde »



Les paysages du Ladakh-Zanskar ont été comparés aux paysages lunaires dénudés. Mais son équilibre écologique est remarquablement vital. Ensermé dans les chaînes du Karakoram et de l'Himalaya, le Ladakh - Zanskar mérite sans conteste le nom de « petit Tibet ». Ancien royaume rattaché à l'Inde et dont l'histoire fut liée à celle du Tibet, les hautes vallées du Ladakh - Zanskar sont l'un des bastions les plus vivants du bouddhisme tibétain.

La voie qui passe de Padum, au cœur du Zanskar, à Martselang sur l'Indus, traverse des terrains sauvages intacts. Pendant presque une semaine, vous ne rencontrerez aucun village, monastère ou autre signe d'habitation humaine. La piste vous mène dans une zone considérée comme reculée même par les Ladakhis et Zanskaris. Etant donné son isolement, c'est un excellent itinéraire pour observer la vie sauvage. Avec une soixantaine de torrents et rivières à franchir !!!

Un trekking exceptionnel mais exigeant à cause de l'altitude! Quelques franchissements de gués et sans doute de quelques névés sans difficulté particulière. Marche soutenue en altitude avec le franchissement de plusieurs cols dont un à 5650 m. L'acclimatation à l'altitude s'effectue de manière très progressive.

Un vrai beau voyage qui s'adresse à ceux qui souhaitent découvrir un autre Himalaya, hors du temps !



ITINERAIRE

(Sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

J 1 : Arrivée à Delhi

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel à Delhi. Nuit à l'hôtel.

J 2 : Delhi - Leh (3500 m)

Vol très matinal mais inoubliable pour Leh au-dessus de la barrière himalayenne, puis transfert à l'hôtel (attention, ce vol est soumis aux aléas de la météo. Décalage possible en cas de mauvais temps). Premier contact avec le "Petit Tibet" et l'altitude. Après-midi de repos. En raison de l'altitude (3 500 m), il est conseillé de rester au calme. Nuit en guest house*.

Dominée par l'imposant palais royal, Leh fut autrefois un riche centre de commerce. Les caravanes venues du Tibet et d'Asie Centrale y faisaient halte avant de continuer leur route vers le Kashmir. Le vieux quartier, sous le palais royal, et la rue centrale où les femmes Ladakhi, robes noires et ceintures fuschia, vendent leurs légumes, constituent autant de scènes qui rendent Leh si attachante. Nous commençons notre acclimatation tranquillement en partant à la découverte du bazaar. Vous serez fascinés par la diversité des populations qui y déambulent et qui viennent de toute la région : vieilles femmes du Ladakh ridées comme des pommes flétries, gamins rieurs aux pommettes saillantes, paysans de la Nubra, commerçants tibétains et kashmiris, moines du Zanskar... Un monde vivant et coloré.

J 3 : Vallée de l'Indus

Journée d'acclimatation. Visite en véhicule privé de l'est de la vallée de l'Indus : Tikse, Chimre, Hemis. Retour à Leh en fin de journée. Nuit en guest house*.

Tikse : ce fantastique ensemble architectural de l'ordre gelukpa, fut bâti au 15^e siècle. Il couvre de haut en bas une colline à mi-chemin entre Leh et Hemis. Une centaine de moines y résident.

Hemis : situé dans un vallon latéral de la rive gauche de l'Indus, Hemis est actuellement le plus grand monastère du Ladakh et 500 moines y sont attachés. Fondé en 1602 par un moine de l'ordre Kagyupa.

J 4 : Leh – Kargil (2817m)

Longue route vers Kargil (2^e ville du Ladakh). En route, visite des monastères de Phyang, Alchi et Likir. Arrivée en fin d'après-midi. Nuit en Guest House*.

J 5 : Kargil – Parkasheek (3800 m)

Départ de Kargil en direction de Parkasheek. Nous entrons dans la verdoyante vallée de la Suru, qui comprend de nombreux villages habités par des populations Ladakhies de confession musulmane. Nuit en campement près du village de Parkasheek, situé au pied du Nun-Kun (les 2 plus hauts sommets du Zanskar, à plus de 7000 m).

J 6 : Parkasheek – Pipiting (3600m)

Paysage magnifique avec vue sur le Nun et le Kun qui apparaissent. Nous traversons ensuite un long no man's land qui constitue la séparation entre le monde bouddhiste et le monde musulman. Puis apparaît le premier monastère du Zanskar, à Rangdum. Ensuite, passage du col de Pensi La (4400 m) et descente dans la plaine de Padum. Continuation vers Pipiting, et campement en bordure de la rivière Zanskar. Nous retrouvons l'équipe des muletiers.

Visite de l'école, soutenue par l'association française "A à Z" qui a « pour seule vocation de soutenir le développement et le bon fonctionnement de la LAMDON MODEL SCHOOL ».

J 7 : Pipiting – Zangla (3369m)

Courte randonnée jusqu'au Karsha Gompa, que l'on visite. Route vers Zangla (2H de jeep). Campement.

J 8 : Zangla – Zumlung Sumdo (3780m) [5H de marche]

TREK Le sentier grimpe dans le village de Zangla sur la rive droite de la rivière. Entouré par des massifs de saules, la piste disparaît mais il faut continuer à remonter la rivière à gué

pendant un vingtaine de minutes. Arrivée au site de campement de Zumlung Sumdo dans une petite clairière à confluence de la rivière avec un torrent latéral.

J 9 : Zumlung Sumdo – Taktok Sumdo (4 231m) [6H de marche]

TREK Début de la montée juste après la confluence sur la rive gauche de la vallée. Après deux heures de grimpe, arrivée où commencent les lacets. Trois heures d'ascension et nous voilà au col de Charchar La (5 210m) marqué par un chorten. Descente progressive jusqu'au torrent de Zumling. Arrivée au campement de Taktok Sumbo.

J 10 : Taktok Sumdo – Tilut Sumdo (3810m) [6H de marche]

TREK Traversée de la Zumling obligatoire avec une corde car celle-ci est une rivière rapide... Après 6H de marche, arrivée à la confluence de la Zumling avec la Kharma. Arrivée au campement de Tilut Sumdo, situé sur une saillie juste au-dessus du camp. C'est une journée de randonnée dans les gorges et il faut mettre la tête à l'horizontale pour voir le ciel. Tous les sons, même les bruis de pas, résonnent en écho.

J 11 : Tilut Sumdo – Camp de base de Zalung Karpo La (5198m) [7H de marche]

TREK Remontée de la Khurma sur la rive droite. Le sentier passe sur la rive gauche après trois quarts d'heure tandis que la rivière se jette contre la montagne et vire brusquement sur la gauche. Entrée dans la vallée latérale. La piste grimpe abruptement dans une gorge et disparaît parfois. Mais la vallée commence bientôt à s'élargir et, après deux heures, arrivée à un embranchement à la jonction de deux rivières. Remontée le long de la rivière pour atteindre le site du campement.

J 12 : Camp de base de Zalung Karpo La (5198m) [6H de marche]

TREK Journée de repos ou promenade dans les alpages pour observer les bouquetins et les bharals.

J 13 : Camp de base de Zalung Karpo La – Camp du Langtang Chu (4328m) [5H de marche]

TREK Départ matinal pour franchir le Zalung Karpo en fin de matinée. La piste grimpe dans la vallée qui se courbe vers la droite pour rejoindre la vallée de Markha. S'ensuit une série de lacets sur une grande pente. L'ascension mène au Zalung Karpo La (5197m). Descente dans une large vallée par une voie abrupte jusqu'au campement de Langtang Chu.

J 14 : Camp du Langtang Chu – Nimaling (4650m) [6/7H de marche]

TREK Une heure après avoir quitté le camp, arrivée à un mur de mane où la piste bifurque. Montée en pente raide sur l'arête ouest du Kang Yurze puis descente de l'autre côté de la vallée. Arrivée à l'alpage de Nimaling à la bas du Kangmaru La, un des plus grands alpages du Ladakh.

J 15 : Nimaling – Shang Sumdo (3850m) [3H de marche]

TREK De longs lacets mènent au faite de KangmaruLa (5200m), le col de l'argile rouge. Les montagnes tout autour sont colorées de nuances ocre et marron. Le Karakorum est maintenant plus clair avec le Saser Kangri qui domine la chaîne. Une descente abrupte amène aux sources de la Martselang. Arrivée au camp de Shang Sumdo.

J 16 : Shang Sumdo – Martselang (3414m) - Leh [2/3H de marche]

TREK Une courte marche le long de la Martselang mène sur la rive de l'Indus. Retour à Leh en véhicule privé. Nuit en guest house*.

J 17 : Leh (3500 m)

Journée libre à Leh. Nuit en Guest House.

J 18 : Leh – Delhi

Très tôt le matin, transfert à l'aéroport et vol pour Delhi. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel dans le centre de Delhi. Visite libre de la ville (supplément pour la visite guidée de la ville, en véhicule privé ; nous consulter). Nuit à l'hôtel.

J 19 : Delhi – Aéroport international

Journée libre. L'après midi, nous ne conservons qu'une chambre à l'hôtel pour entreposer nos affaires et prendre une douche avant le transfert tardif à l'aéroport. Fin de nos services.

*** Possibilité de logement en hôtel à Leh sur les voyages « À LA CARTE » moyennant un supplément (NOUS CONSULTER).**

NB: les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif. Le parcours peut légèrement varier d'une année à l'autre en fonction de l'état des sentiers et des points d'eau fraîche.

Difficulté du voyage : SOUTENU ****

Pour marcheur bien entraîné entretenant régulièrement sa forme physique. Entre 9 et 20 jours de marche consécutifs avec des étapes allant de 5 à 8 heures. Le passage de un ou plusieurs cols d'altitude (+ de 5000 m) est souvent au programme. C'est dans cette zone de difficulté que l'on rencontre la majorité des treks classiques.