

Trek et rafting en famille au Ladakh

le 12/7/2007 à 14h27

[Poster un commentaire : \(0 avis\)](#)



Des montagnes arides et colorées, des vallées verdoyantes, des monastères bouddhistes sur des promontoires rocheux... Le long du fleuve Indus, de Hemis à Temisgam en passant par Leh, le Ladakh révèle toute sa splendeur. Ce parcours trek et rafting de 12-13 jours se fait très facilement, en famille, de mai à octobre.



Le Ladakh ou "Petit Tibet"

Suggestion d'itinéraire

Le voyage sur cette petite portion de la Route de la Soie débute à Leh, "capitale" du Ladakh, situé à 3500 mètres d'altitude. Dominé par l'imposant palais royal, Leh fut autrefois un riche centre de commerce entre l'Inde, le Tibet et l'Asie Centrale. Dans le vieux quartier, sous le palais royal, les femmes Ladakhi, robes noires et ceintures fuschia, vendent leurs légumes. Dans le bazar, des paysans de la Nubra, des commerçants tibétains et kashmiris ou des moines du Zanskar déambulent.

Cette étape à Leh est l'occasion de descendre pour la journée plus au sud, dans la vallée de l'Indus. En descendant le long du fleuve, on peut visiter les très beaux monastères bouddhistes de Shey, Tikse et Hemis.

La randonnée commence ensuite par une marche de 4 heures vers le village-monastère de Phyang, entouré de champs d'orge. Sur la route, le passage d'un petit col (3800 mètres mais seulement 400 de dénivelé par rapport à Leh) offre une vue magnifique sur les massifs de Stok et de Matho (6000 m).

Il faut ensuite redescendre sur Leh et Spituk pour se lancer dans un rafting à la confluence du fleuve Indus et du fleuve Zanskar. La navigation, plutôt tranquille, dure environ 3 heures avant de finir la journée dans le petit village traditionnel de Basgo.

Le lendemain, le trek reprend en direction du monastère de Likir qui abrite une centaine de lamas. Tenu par un jeune frère de Dalai Lama, ce lieu impose à ses recrues une discipline extrêmement rigoureuse. Il faut continuer la marche toujours plus vers le nord-ouest : monter le col du Pobe La, descendre au village de Sumdo, gravir le col de Charatse La pour finalement redescendre vers Yangtang. La ballade ne prend pas plus de 4 heures et offre des panoramas magnifiques sur des montagnes enneigées et des vallées verdoyantes.

Yangtang peut servir de base pour un trek vers le monastère Rizong, isolé sur un promontoire rocheux. Le sentier pour s'y rendre serpente dans de magnifiques gorges de couleur ocre avant de déboucher sur des champs d'orge, de pommiers et d'abricotiers.

L'étape suivante (3/4 heures de marche) mène toujours plus haut, toujours plus au nord-ouest, vers le magnifique village de Hemis Skupachan (3700 mètres d'altitude). Sur la route, en passant le col de Tsermangchan à 3750 mètres, on peut apercevoir des marmottes, des perdrix blanches, des loups et parfois des léopards des neiges.

Le trek se finit par une dernière ascension, celle du col de Mabtak. De l'autre côté, s'ouvre la vallée agricole de Dangdong Tokpo. La marche prend fin dans le village de Ang ou celui de Temisgam.

Pour plus d'infos : <http://www.shantitravel.com/Sur-les-Traces-du-Yeti.html?lang=fr>