

Le royaume de Lo, mieux connu sous le nom de Mustang, est une enclave tibétaine en territoire népalais. Situé au nord des massifs des Annapurnas et du Dhaulagiri, il a toujours été synonyme de "Royaume Interdit" pour les occidentaux. Le Mustang est longtemps resté parmi les terres les plus ignorées du monde occidental. Ce n'est qu'en 1952 qu'un premier étranger, le géologue suisse Toni Hagen, y fait son entrée. Les paysages y sont typiquement tibétains avec des hauts plateaux arides et riches en couleurs, balayés par les vents. La mousson n'y arrive que de façon très modérée, mais l'hiver y est très rude. Le Mustang est sans doute l'une des destinations les plus authentiques pour les amoureux de l'Himalaya.

Ce trekking de 13 jours nécessite une bonne condition physique et emprunte des sentiers très peu fréquentés. Passant d'un village à l'autre, vous longerez la Kali Gandaki, passerez près de cités troglodytes et franchirez des petits cols ne dépassant guère les 4000 mètres. Vous croiserez des troupeaux de yaks et de moutons pour finalement arriver à la superbe cité fortifiée de Lo Manthang.

A un battement d'ailes du Tibet, vous pourrez alors explorer la région et visiter les différents villages, les monastères et les grottes environnantes. Pour retourner sur Jomsom vous emprunterez un itinéraire différent et découvrirez le sanctuaire hindouiste de Muktinath, sur le chemin du célèbre "Tour des Annapurnas".



ITINERAIRE

(Sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

J 1 : Arrivée à Kathmandu

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Premier contact avec la capitale népalaise. Nuit à l'hôtel.

J 2 : Kathmandu

Visite de Kathmandu : l'ensemble de temples de Swayambhunath, situé sur une colline à l'ouest de Kathmandu, où se mêlent temples bouddhistes et hindousites, stupas et pagodes, l'immense place de Durbar Square, et ses magnifiques temples en pagode, ainsi que les ruelles adjacentes, qui constituent le quartier historique de Kathmandu, et encore le quartier touristique de Thamel. Nuit à l'hôtel. Cette journée de découverte culturelle permet aux membres de notre équipe de s'occuper de l'obtention du permis pour le Mustang.

J 3 : Vol Kathmandu > Pokhara

Visite libre de Kathmandu le matin. L'après-midi, vol pour Pokhara. Promenade sur les bords du lac. Nuit à l'hôtel.

J 4 : Vol Pokhara > Jomosom et trek Jomosom > Kagbeni (2800 m) [3 H de marche]

Vol matinal pour Jomosom (2700 m). Début du trek en direction de Kagbeni, étonnant village-forteresse qui marque l'entrée du Mustang. En quittant Jomosom, nous entrons dans un autre monde, d'une grande beauté minérale. Campement.

J 5 : Kagbeni > Chhuksang (2950 m) [4/5 H de marche]

Premier village du Mustang, Tangbe est un site d'une rare beauté : ancienne forteresse, labyrinthe de ruelles, alignement de chortens dominant la rivière Mustang Khola. Poursuite vers Chhuksang, place fortifiée formée de plusieurs hameaux. Très belles falaises colorées. Monastère troglodyte. Balade optionnelle jusqu'au village fortifié de Tethang (2 H de marche aller-retour). Campement.

J 6 : Chhuksang > Samar (3450 m) [4 H de marche]

Montée vers Chele en suivant d'abord la Kali Gandaki qui prend ici le nom de Mustang Khola. Visite du village perché sur un piton contrôlant la vallée. Poursuite en direction de Samar. Pénitents de pierre et chemin en balcon au-dessus d'une gorge impressionnante. Col (3550 m) et descente vers Samar, village typique bordé de peupliers. Visite de l'école et du monastère. Campement.

J 7 : Samar > Geling (3520 m) [4/6 H de marche]

Deux itinéraires possibles : le sentier principal (4h) ou le chemin des pèlerins (6h). Pour le second, descente raide dans une gorge. Découverte d'une grotte sacrée où la nature a sculpté un immense chorten dans la roche. Remontée par un très beau canyon jusqu'à Syangmochen. Col (3860 m) et descente sur Geling. Visite du monastère. Campement.

J 8 : Geling > Tramar (3800 m) [5 H de marche]

Montée vers un col et redescente sur Gemi, joli bourg au milieu d'une oasis de verdure. Belles maisons tibétaines. Par un sentier raide puis en balcon, poursuite vers Tramar, village blotti au pied de grandes orgues de rocher rouge. Campement.

J 9 : Tramar > Lo Gekar et Tsarang (3580 m) [6/7 H de marche]

Montée raide dans un beau canyon jusqu'à un col. Descente vers Lo Gekar, monastère du XIe siècle. Poursuite vers Tsarang au milieu des champs d'orge, de moutarde ou de sarrasin. Campement.

J 10 : Tsarang > Lo Manthang (3750 m) [5 H de marche]

Visite du monastère de Tsarang qui surplombe le village. Magnifiques peintures. Poursuite

vers Lo Manthang. Gros chortens et habitations troglodytes le long du chemin. Un dernier col (3870 m) où flottent des drapeaux à prières et arrivée à Lo Manthang, capitale fortifiée de l'ancien royaume de Lo. Campement sous les murs de la ville.

J 11 : Lo Manthang

Découverte de la vieille citadelle. Plusieurs monastères aux peintures uniques comprenant notamment des mandalas de grande beauté. Labyrinthe des petites rues, place du palais royal... Promenade autour de Lo Manthang vers les villages retirés de Gharphu et de Nyphu. Campement.

J 12 : Lo Manthang > Yara (3580 m) [6 H de marche]

Montée vers un col qui domine Lo Manthang suivi d'un sentier en traversée dont quelques passages demandent une attention particulière. Descente raide au milieu de cheminées de fées jusqu'à Die (3360 m). Traversée de la rivière et remontée sur Yara. Décor lunaire impressionnant, falaises sculptées. Campement.

J 13 : Yara > Tanggye (3320 m) [7 H de marche]

Long plateau et descente raide pour traverser le torrent. Nouvelle montée vers un col (3860 m) et plongée à travers des cheminées de fées. Visite du monastère de Tanggye. Campement.

J 14 : Tanggye > Chhuksang (2950 m) [8 H de marche]

Longue étape avec un col à 4100 m. Traversée d'un plateau dénudé d'où la vue sur la rive droite de la Mustang Khola et le massif des Annapurnas est imprenable. Beaux paysages minéraux. Longue descente sur Chhuksang. Campement.

J 15 : Chhuksang > Muktinath (3800 m) [7 H de marche]

Départ vers Tethang, très beau village fortifié. Montée dans un talweg avec quelques pâturages au milieu des rochers. Passage d'un col (4050 m) qui marque la sortie du Mustang. Découverte de l'ensemble des massifs enneigés des Annapurnas et du Dhaulagiri. Descente vers Muktinath. Campement.

J 16 : Muktinath > Jomosom (2800 m) [5 H de marche]

Dernière et longue descente vers Jomosom. Traversée du bourg fortifié de Jarkhot. Nuit en lodge.

J 17 : Vol Jomosom > Pokhara

Tôt le matin, retour en avion vers Pokhara. Vol soumis aux aléas de la météo. Transfert à l'hôtel près du Phewa lake. Nuit à l'hôtel.

J 18 : Vol Pokhara > Kathmandu

En début d'après-midi, retour en avion vers Kathmandu. Transfert à l'hôtel dans le quartier de Thamel. Nuit à l'hôtel.

J 19 : Kathmandu

Journée libre à Kathmandu. Nuit à l'hôtel. **Visite guidée de Kathmandu et de la vallée en supplément (nous consulter).**

J 20 : Kathmandu > Aéroport international

Transfert à l'aéroport international. Fin de nos services.

NB: les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif. Le parcours peut légèrement varier d'une année à l'autre en fonction des points d'eau fraîche.

Difficulté du voyage : SOUTENU ****

Pour marcheur bien entraîné entretenant régulièrement sa forme physique. Entre 9 et 20 jours de marche consécutifs avec des étapes allant de 5 à 8 heures. Le passage de un ou plusieurs cols d'altitude (+ de 5000 m) est souvent au programme. C'est dans cette zone de difficulté que l'on rencontre la majorité des treks classiques.