



Programme détaillé

De Gangotri à Badrinath : Les Hauts Cols du Garhwal ****

19 jours dont 11 jours de marche

POINTS FORTS :

- > Une immersion dans le monde de l'hindouisme
- > Les rencontres avec les pèlerins et les sadhus
- > Des paysages himalayens à couper le souffle
- > Un trek de haut vol, très peu emprunté

Les hautes vallées du Gange, traditionnellement appelées Uttarkhand « Région du Nord », forment une région de grande beauté, aux montagnes hérissées et accidentées où se succèdent vallées verdoyantes arrosées par la mousson et contreforts aux pics rocheux enneigés.

La région est considérée comme la demeure des Dieux par les Hindous. A ce titre, l'Uttarkhand est l'un des lieux les plus sacrés d'Inde, et abrite des centaines de sanctuaires hindous, qui attirent de très nombreux pèlerins, appelés *yatris* en hindi.

D'avril à octobre, des milliers de *yatris* venus de l'Inde entière se rendent en pèlerinage dans les quatre sites majeurs, *dhams* (demeures sacrées d'un Dieu), que sont Yamunotri, Gangotri, Kédarnath et Badrinath, et y accomplissent la puja, ensemble de cérémonies qui ont pour but de purifier l'individu de ses péchés.

Nous débutons notre trek à Gangotri, l'un des sites les plus mythiques du monde hindou. De Gangotri à Badrinath, nous évoluons au pied de certain des plus beaux sommets de l'Himalaya indien. Cet itinéraire difficile, avec une altitude moyenne élevée, demande une bonne condition physique de marcheur. Le passage du col nécessite l'utilisation de crampons et les pentes les plus raides seront équipées d'une corde fixe. Tout au long du parcours, vous découvrirez une région hautement spirituelle.

Plus qu'un trekking classique, ce voyage est une réelle aventure de haute montagne avec sa belle traversée glaciaire et l'ascension du col Kalindi Khal à 5947m.

ITINERAIRE

(Sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

J 1 : Arrivée à Delhi

Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel situé dans le centre de Delhi. Nuit à l'hôtel.

J 2 : Delhi - Haridwar – Rishikesh [6 H de train – 1 H de route]

Transfert très matinal à la gare. Train pour Haridwar à travers la grande plaine du Gange. Cette ville sacrée d'où émerge le Gange abrite toute l'année d'innombrables pèlerins qui viennent se baigner dans les eaux glacées et rapides du fleuve. Puis route vers Rishikesh ou « Les cheveux du Sage », capitale mondiale du yoga, où une multitude d'ashrams dispensent toutes sortes de cours. Nuit à l'hôtel.

J 3 : Rishikesh – Uttarkashi [150 Km - 5/6H de route]

Route pour Uttarkashi, petite ville animée qui s'étend en bordure du Gange. Nombreux temples disséminés dans la ville. Accueil et « briefing trek » par notre guide et organisateur au Garhwal. Nuit en Guest House.

J 4 : Uttarkashi – Gangotri (3100 m) [100 Km - 4/6H de route]

Route en direction de Gangotri, lieu sacré pour les hindous, situé à 18 km de la source du Gange. Nous retrouvons l'équipe des porteurs. Nuit sous tente à l'extérieur du village.

J 5 : Gangotri (journée d'acclimatation) - (3100 m)

Balade dans Gangotri, visite de son temple mythique où les pèlerins viennent se recueillir, car ils le considèrent comme la source spirituelle du Gange. Chaque année, près de 150 000 pèlerins y viennent rendre hommage à la déesse Ganga ! Ambiance mystique et souvenirs « kitsch » assurés ! Nuit sous tente à l'extérieur du village.

J 6 : Gangotri - Bhujbasa (3800 m) [5 H de marche]

Montée en compagnie de nombreux pèlerins le long du Gange jusqu'à Cheerbasa (3600 m), entouré d'une belle forêt de pins, en suivant la rivière Bhagirathi. Continuation en direction de Bhujbasa. La barrière des Bhagirathi (5 sommets à plus de 6500 m, véritables flèches de granite) bouche l'horizon. Campement duquel nous dominons l'immense glacier de Gaumukh. Nuit sous tente.

J 7 : Bhujbasa – Tapovan (4400 m) [4/5 H de marche]

La montée se poursuit en direction de Gaumukh (3900 m), la " bouche de la vache ", terme qui désigne l'endroit de naissance de la rivière, sortant des entrailles du Gangotri Glacier, long de 40 Km ! Spectacle fascinant de sâdhus à demi nus et en position de lotus au ras de l'eau sortant du glacier. Sentier escarpé sur les moraines latérales du glacier de Gangotri (sans danger, car recouvert d'une épaisse couche morainique). Vers 4100 mètres, nous traversons le glacier pour gagner la rive gauche. Le Shivling (6550 m), montagne mythique pour les hindous, mais aussi le Meru (6660 m), les impressionnants Baghirathis et une kyrielle de sommets de plus de 6000 mètres nous entourent. Nuit sous tente.

J 8 : Tapovan - Nandanban (4350 m) [3 H de marche]

Courte étape où nous remontons la vallée perpendiculairement au glacier de Gangotri jusqu'aux pâturages de Nandanban, situés juste au pied de l'impressionnante face nord du massif des Bhagirathi (6512m, 6454m et 6853m). Nuit sous tente.

J 9 : Nandanban – Vasuki Tal (4900 m) [4 H de marche]

Ce matin, nous entrons dans la vallée glacière de Chaturangi que nous remontons pendant les deux jours suivants. Après deux heures de montée sur un sentier abrupt, en

rive gauche du glacier, nous rejoignons le superbe lac de Vasuki Tal. Nous profitons de ce site exceptionnel pour prendre une après-midi de repos. Nuit sous tente.

J 10 : Vasuki Tal - Kharapattar (5450 m) [5/6 H de marche]

Nous continuons l'exploration de la vallée de Chaturangi, en remontant le glacier jusqu'au prochain campement sur le site de Kharapattar, où se trouve un énorme bloc rocheux planté dans le sol. Nuit sous tente.

J 11 : Kharapattar - Sweta Bamak (5450 m) [5 H de marche]

Le sentier se poursuit sur les moraines longeant le glacier jusqu'à la jonction avec les langues glaciaires de Kalinda Bamak et de Sweta Bama, où nous établissons le camp. Nuit sous tente.

J 12 : Sweta Bamak - Pied du Kalindi Khal (5700 m) [4 H de marche]

Nous quittons le glacier de Chaturangi par un sentier entre glace et moraine pour nous rendre au pied du col Kalindi Khal. Nous évoluons dans un paysage de haute montagne où l'isolement se fait de plus en plus ressentir. Nous sommes entourés de hauts sommets. Nuit sous tente.

J 13 : Pied du Khalindi Khal - Khalindi Khal (5947 m) - Rajkharak (4900 m) [6/7 H de marche]

Départ tôt le matin pour remonter les pentes neigeuses du glacier qui selon les conditions peuvent être verglacées. La dernière partie est raide - nous pourrions s'il est nécessaire installer une corde fixe, notamment pour franchir la rime. Au col, une vue imprenable sur le Garhwal s'offre à nous. Ensuite une longue descente, sur le glacier puis à travers les éboulis et moraines, nous attend avant de pouvoir rejoindre le campement de Rajkharak. Nuit sous tente.

J 14 : Rajkharak - Arwa Tal (4600 m) [5/6 H de marche]

Nous poursuivons la descente du glacier jusqu'au lac d'Arwa Tal, le long de la rivière Saraswati. Elle nous conduit à notre superbe campement avec vues sur les aiguilles d'Arwa Spire (6193m) et d'Arwa Tower (6352m). Nuit sous tente.

J 15 : Arwa Tal - Ghastoli (3700 m) [4 H de marche]

Petit à petit, nous quittons l'austérité des vallées glaciaire pour rejoindre une végétation luxuriante et la civilisation. Nous descendons jusqu'au village de Ghastoli, où se trouve un check point de l'armée indienne. Nuit sous tente.

J 16 : Ghastoli – Mana – Badrinath (3100 m) [3/4 H de marche]

Dernier jour de trek. Nous poursuivons notre descente en bordure de rivière par un excellent sentier, pour rejoindre le village de Mana. Ce village est connu pour sa production de couvertures en laine, d'écharpes et de tapis. Après le déjeuner, nous partons en véhicule pour le grand lieu de pèlerinage hindou de Badrinath qui constitue l'un des quatre temples les plus sacrés d'Uttarkhand. Visite et déambulation au coeur de ce sanctuaire consacré à Vishnu. Nuit en guest house.

J 17 : Badrinath – Rishikesh [270 km – 8h]

Départ très matinal par la route en véhicule privé en direction de Rishikesh, ville sainte qui s'étend en bordure du Gange. Nuit en guest-house.

J 18 : Rishikesh – Delhi [260 Km – 7H de route]

Longue route en direction de Delhi. Transfert à l'hôtel dans le centre de Delhi. Nuit à l'hôtel.

J 19 : Delhi – Aéroport International

Visite de Delhi en véhicule privé. Cité de tradition islamique, Delhi regorge de monuments admirables, que nous visitons : le quartier haut en couleur de Chandni Chowk, qui se love autour de la grande mosquée, la plus grande d'Inde, et le Fort Rouge, la Qutb Minar, l'«axe du monde», le tombeau d'Humayun... L'après midi, nous conservons une chambre à l'hôtel pour entreposer nos affaires et prendre une douche avant le transfert tardif à l'aéroport. Fin de nos services.

Difficulté du voyage : DIFFICILE ****

Marcheur totalement confiant dans sa forme physique qu'il entretient et perfectionne au quotidien. Entre 10 et 25 jours de marche avec des étapes allant de 6 à 9 heures. Plusieurs cols en altitude (+ de 5000 m), quelques passages avec un minimum de technique (pentes neigeuses, éboulis raides), un éloignement et un engagement plus importants que dans les autres programmes définissent ce type de circuits. Expéditions sur des sommets de haute altitude. Apparition de difficultés techniques liées au terrain.