

Le Bhoutan de l'Ouest ****

14 jours, dont 6 jours et demi de trekking

POINTS FORTS :

- > Un royaume hors du temps, jamais colonisé, et qui a su préserver sa culture et ses traditions
- > Un accueil authentique et chaleureux dans les villages
- > De très beaux paysages de montagnes
- > Combinaison de trekking facile et de découverte culturelle



Blotti au pied de l'Himalaya, le Bhoutan demeure l'un des pays les plus mystérieux de la planète. Rares sont les visiteurs ayant eu la chance de parcourir les chemins enchanteurs de cette forteresse bouddhique de l'Himalaya.

Pour ceux qui souhaitent découvrir les richesses culturelles du Bhoutan tout en profitant de quelques journées nature, ce programme comprend la découverte de la pittoresque vallée de Paro, riche en village et monastères et dont le Dzong est un des plus impressionnants de tout le pays. Il permet ensuite d'effectuer un trekking facile de six jours entre les vallées de Paro et de Thimphu. Une véritable immersion dans un environnement préservé et de toute beauté complétée par une découverte des dzongs les plus intéressants du Bhoutan.



ITINERAIRE

(Sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

J 1 : Arrivée à Delhi

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel situé dans le centre de Delhi. Nuit à l'hôtel.

J 2 : Delhi – Paro (2300 m) [2H de vol]

Transfert matinal à l'aéroport international. Vol pour Paro. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel à Paro. Nuit à l'hôtel.

J 3 : Paro (2300 m)

Visite de Paro, deuxième ville du pays : le Musée national, du Rinpung Dzong, la « Forteresse de bijoux amoncelés », qui offre de remarquables peintures illustrant les cycles légendaires du bouddhisme. Nuit à l'hôtel.

J 4 : Paro – Ha (2800 m) [2H de route]

Visite du monastère de Taksang, surnommé le « Refuge du Tigre », perché sur une falaise à plus de 3000 m, un des lieux de pèlerinage les plus vénérés dans le monde himalayen, et le Ta Dzong, ancienne tour de guet, transformée en musée national. Route en direction du village de Ha, situé dans la vallée de Ha Chu. Visite de Ha Dzong, dominé par de magnifiques collines boisées. Nous retrouvons les « yak men ». Nuit en campement.

J 5 : Ha – Kali La (3100 m) [4/5 H de marche]

TREK Début du trek en douceur à travers les pins, les cèdres et les rhododendrons. Nous rencontrons de nombreux yaks dans la vallée de Ha, qui sont considérés comme étant les meilleurs du royaume. Campement.

J 6 : Kali La - Ngoba (3550 m) [5/6 H de marche]

TREK Longue montée à travers une forêt dense. Campement aux alpages de Ngoba.

J 7 : Ngoba - Kiychu - Jele Dzong (2500 m) [5/6 H de marche]

TREK Montée assez raide, puis descente en douceur à travers les pins, les cèdres et les rhododendrons jusqu'aux ruines de Jele dzong. Campement.

J 8 : Jele Dzong - Jangchulhakha (2900 m) [5/6 H de marche]

TREK Montée graduelle jusqu'à un vallon qui abrite le campement de Jangchulhakha.

J 9 : Jangchulhakha - Jimilang Tso (3300 m) [2 H de marche]

TREK Montée jusqu'au sommet d'une crête à travers les rhododendrons et les genévriers. Découverte de la vallée de Paro. Nous découvrons également au loin le Jomolhari (7320 m) et le Jichu Drake (6794 m). Redescente au lac de Jimilang Tso. Campement.

J 10 : Jimilang Tso - Semtoka (3800 m) [2 H de marche]

TREK Nous rejoignons le lac Jane Tso et rencontrons des nomades qui campent avec leurs troupeaux de yaks. Nous grimpons ensuite dans une forêt de rhododendrons et atteignons le campement de Semtoka.

J 11 : Semtoka - Phajoding (3100 m) - Thimphu (1300 m) [3/4 H de route]

TREK Montée dans un vallon jusqu'à un petit col (3900 m) d'où nous avons un beau panorama sur la chaîne himalayenne. Descente jusqu'au monastère de Phajoding que nous visitons puis jusqu'à Motithang. Fin du trek. Route jusqu'à Thimphu. Nuit à l'hôtel.

J 12 : Thimphu - Paro [3/4 H de route]

Le matin, visite de Thimphu, la capitale du Bhutan : l'école de peinture et du quartier du Memorial Chorten aux magnifiques peintures et sculptures. Route en direction de Paro. Nuit à l'hôtel.

J 13 : Paro - Delhi [1 H 30 de vol]

Transfert à l'aéroport de Paro et vol pour Delhi. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel dans le centre de New Delhi. Nuit à l'hôtel.

J 14 : Delhi – Aéroport International

Journée libre à Delhi. Transfert à l'aéroport dans la soirée.

NB: les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif. Le parcours peut légèrement varier d'une année à l'autre en fonction des points d'eau fraîche.

Facile *

Pour tout voyageur en bonne santé pratiquant au moins une activité sportive d'entretien. Ce type de circuit comporte au minimum des marches ponctuelles et courtes. Pas de difficultés liées à l'altitude lors des marches. Les transferts d'un site à l'autre se font en véhicule privé la plupart du temps et le logement se fait en hôtel, guest-house, camping, et parfois chez l'habitant.