

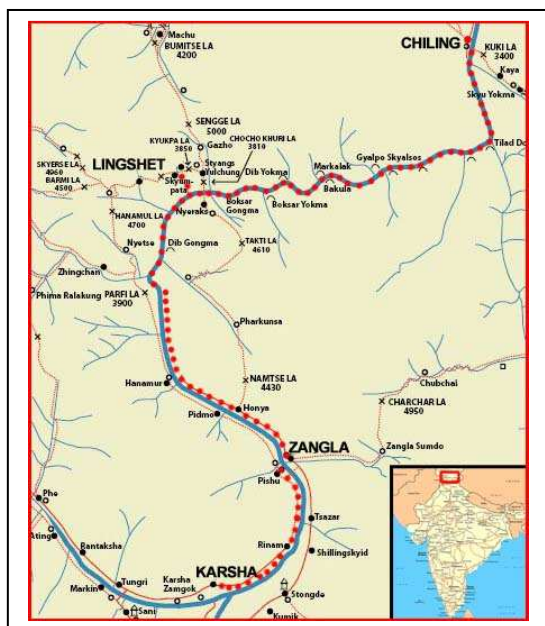
La route glacée du Zanskar

le 7/8/2007 à 21h39 par Céline Chassé

[Poster un commentaire : \(0 avis\)](#)



De janvier à février, au Ladakh, la rivière du Zanskar se fige et permet un trek sur ses eaux gelées. L'occasion de pénétrer dans cette région de culture tibétaine, isolée du monde par les neiges sept mois par an.



Le Zanskar gelé
Suggestion d'itinéraire

Au cœur du Ladakh, la vallée du Zanskar est coupée du monde sept à huit mois par an. De novembre à mai, l'accès à cette région, entourée de hautes montagnes, est bloqué par les neiges qui recouvrent les routes des cols. Les quelques 14 000 habitants de la région, la plupart bouddhistes d'origine tibétaine, vivent alors en totale autarcie. Seule brèche à l'isolement de ces villages : la rivière gelée du Zanskar.

Tumultueuse en été, cette rivière se fige vers le mois de décembre et se transforme en une avenue gelée au milieu des montagnes himalayennes. En janvier et février, la glace très dure permet aux plus téméraires, bien préparés et accompagnés d'un guide Zanskari, de se lancer dans un trek d'une petite vingtaine de jours.

Le point de départ de cet itinéraire est généralement Chiling, un petit village sur les bords de la rivière, à environ trois heures de bus de Leh. De là, les marcheurs et leur guide s'élancent sur les eaux lisses et gelées. Au fil du Zanskar, l'excursion s'enfonce dans un dédale d'impressionnants canyons de glace et d'immenses chutes d'eaux figées. Les nuits se passent en tente, dans des grottes, au coin du feu.

Après trois jours de trek solitaire, les premiers villages, monastères et drapeaux de prières apparaissent au nord de la rivière, dans la vallée de Lingshet. Le cours du Zanskar s'élargit alors peu à peu, l'horizon réapparaît, le soleil perce et de petits hameaux s'installent sur les berges.

A partir de Deepkongma ou Warsanglo, les trekkeurs doivent retourner sur la terre ferme car le soleil ramollit la glace. Les gorges et canyon ont fait place à une grande et large vallée plate où les yacks paissent. Cette région isolée est un des derniers endroits où la culture traditionnelle tibétaine, sa société et son architecture ont survécu à la révolution culturelle chinoise. Les villages et monastères de Karsha et Zangla en sont deux merveilleux exemples.

Il faut ensuite penser au retour, qui repasse par les gorges du Zanskar, seule porte d'entrée ou de sortie en cette saison.

Plus d'infos: <http://www.shantitravel.com/Chadar-Le-Fleuve-Gele.html?lang=fr>