

La Vallée des Dieux ****

13 jours dont 6 jours de marche

POINTS FORTS :

- > La rencontre avec les Kullui et les « irréductibles » Malani
- > Les paysages et villages de la luxuriante vallée de Kullu et de la haute vallée de Malana
- > Un treks hors des sentiers battus



Située au sud du Zaskar, la vallée luxuriante de Kullu, surnommée la « vallée des Dieux », regorge de villages-temples entourés de sommets dépassant les 4000 m. Nous vous proposons un trek facile où se conjuguent beauté des paysages himalayens et rencontres avec des populations étonnantes parmi lesquelles les irréductibles Malanis, communauté pour le moins singulière qui vit repliée sur elle même une bonne partie de l'hiver en raison de la neige qui interdit tout contact avec l'extérieur. Les Malanis qui se disent descendants de soldats d'Alexandre le Grand pratiquent l'endogamie (mariage intra communautaire), et parlent un dialecte qui diffère totalement du dialecte régional.

Malana n'est en outre pas soumis aux lois indiennes : c'est un État dans l'État qui obéit à ses propres lois, celles de Jamlu, la divinité la plus puissante de la région. L'itinéraire de ce trek totalement hors des sentiers battus pourra être modifié en fonction des nombreux festivals qui ont lieu dans la vallée.



ITINERAIRE

(sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

J 1 : Arrivée à Delhi

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel situé dans le centre de Delhi. Nuit en hôtel.

J 2 : Delhi – Manali (2000 m)

Transfert très matinal pour la gare de New Delhi. Longue journée (14 H) : train jusqu'à Chandigarh et véhicule privé pour Manali. Arrivée dans la soirée à Manali. Nuit en Guest-House confortable et familiale au cœur du vieux village de Manali.

J 3 : Manali (2000 m)

Journée d'acclimatation. Visite du vieux Manali, du temple d'Adimba et des villages environnants. Nuit en Guest-House.

J 4 : Manali –Naggar (1750 m)

Route pour Naggar, à 30 Km de Manali (1900m). Visite de nombreux villages-temples en cours de route, ainsi que du temple et du château de Naggar. Campement au dessus du village.

J 5 : Naggar – Rumsu (2150 m) [3 H de marche]

Début du trek à travers des cultures et des villages. Campement au village de Rumsu (2150 m) .

Autrefois connue sous le nom de Kulanthapitha, qui signifie le « bout du monde habitable », la vallée de Kullu est non seulement célèbre pour ses dieux proches des hommes, mais aussi pour ses habitants accueillants, ses belles forêts de pins et de cèdres, ses riches vergers et sont excellent hashish. La vallée est aujourd'hui surnommée la « Vallée des Dieux » en raison du grand nombre de divinités villageoises et de temples éparpillés dans les villages. Il ne se passe pas une semaine sans qu'ait lieu un festival dans la vallée. Les divinités (représentées par des statuettes entièrement vêtues de feutre rouge et de belle soie brillante) sont alors transportées en procession sur un palanquin d'un village à l'autre, suivies de nombreux fidèles. Les villageois consultent la divinité (*devta*) par l'intermédiaire du *gur*, le chamane, pour régler des litiges ou autres problèmes locaux. Les dieux prodiguent des conseils et sont plus considérés comme des sages que des représentations distantes et froides. Le plus grand rassemblement de dieux a lieu à l'automne lors du festival annuel de Dushera, et c'est l'occasion de réjouissances et de banquets, en même temps que de cérémonies de culte des divinités et de représentations de danses spirituelles très élaborées. Un voyage a d'ailleurs lieu spécialement pendant cette période.

J 6 : Rumsu – Chiklani (2650 m) [4/5 H de marche]

Montée dans une forêt de pins puis de rhododendrons jusqu' au hameau de Chiklani (2650 m). Campement.

J 7 : Chiklani – Chandrakani Pass – Nagrunj (3000 m) [5/6 H de marche]

Passage du col de Chandrakhani (3600 m), point culminant du trekking. Vue imprenable sur les sommets environnants, dont certains culminent à plus de 6000 m. Redescente dans la vallée de Malana jusqu'à Nagruni (3000 m). Paysages de haute montagne. Campement.

J 8 : Nagrunj – Malana (2700 m) [4/5 H de marche]

Descente en direction de Malana. Nous traversons de nombreux champs de cannabis et des petits villages d'alpage. Campement près du village de Malana.

« Don't touch ! Attention, ce village est sacré, il est interdit de toucher les gens, leurs temples et leurs possessions. » Voilà la mise en garde type qu'un étranger reçoit sur le chemin qui mène à Malana. Quand il croise un non-Malani, le villageois s'écarte pour conserver une distance de sécurité. Il n'est pas question de toucher un inconnu. Pourquoi ? Parce que sa caste est inconnue. Les Malanis font partie de la caste des *kshatryas*, celle des guerriers, la deuxième caste la plus noble après celle des brahmanes. En conséquence, ils n'acceptent de contact qu'avec un *kshatryas* ou un brahman. C'est la matérialisation inverse de l'expression d'« intouchables », qui désigne ces parias que les castes supérieures se gardent de toucher à cause de leur impureté. À Malana, le peuple est intouchable

parce que trop pur, et la règle s'étend à leurs possessions et à leurs temples. Toute violation de ces principes entraîne le sacrifice d'une chèvre dont le sang doit être déversé sur la zone salie, à savoir un corps, une maison ou un temple.

Dans ces conditions, l'étranger qui désire acheter un paquet de biscuits ou un Coca-Cola doit prendre mille précautions. Le protocole consiste à déposer l'argent au sol et à se saisir de l'objet que le commerçant aura lui aussi posé à terre. Aucun contact entre les deux, bien entendu.

J 9 : Malana (2700 m)

Journée découverte de Malana et de ses habitants, les irréductibles Malani, à la manière des Gaulois d'Uderzo et de Goscinny. Campement près du village de Malana.

Malana n'est pas soumis aux lois indiennes, c'est un État dans l'État qui obéit à ses propres lois, celles du dieu *Jamlu*. Le faciès des villageois n'est pas de type indien, mais plutôt méditerranéen, et les Malanis se disent descendants des soldats grecs d'Alexandre Le Grand, qui prirent la fuite après la débâcle contre les armées indiennes. Ils ont leur propre langue, qui diffère beaucoup du dialecte de la région, le kullui, ainsi que leur propre tribunal, leur propre police et une façon bien particulière de rendre la justice. Pour régler un litige compliqué, le tribunal attribue à chacune des deux personnes en conflit une chèvre. Les juges administrent une même dose de poison aux deux pauvres bêtes et la personne dont la chèvre meurt en premier verra le procès arbitré en sa défaveur. Autrement dit, c'est le dieu Jamlu qui tranche.

J10 : Malana – Rashol Pass – Manikaran (1850 m) [5/6 H de marche]

Après le passage du col de Rashol (3200 m), nous redescendons dans la vallée de Parvati. Après avoir traversé le village de Rashol, nous atteignons Manikaran (1850 m), village sacré pour les adeptes du Sikhisme. Baignade dans les sources d'eau chaude. Rencontres avec de nombreux pèlerins Sikhs. Campement.

J11 : Manikaran – Manali

Retour à Manali par la route en traversant de nombreux villages. Nuit en hôtel.

J12 : Manali – Delhi [Bus de nuit]

Journée libre à Manali. Bus de nuit pour Delhi.

J13 : Delhi – Aéroport international

Arrivée à Delhi en début de matinée. L'après midi, nous ne conservons qu'une chambre à l'hôtel pour entreposer nos affaires et prendre une douche avant le transfert tardif à l'aéroport. Transfert à l'aéroport international dans la soirée.

NB: les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif. Le parcours peut légèrement varier d'une année à l'autre en fonction des points d'eau fraîche.

Difficulté du voyage : FACILE *^{*}**

Pour tout voyageur en bonne santé pratiquant au moins une activité sportive d'entretien. Ce type de circuit comporte au minimum des marches ponctuelles et courtes, parfois plusieurs étapes de marche consécutives pouvant aller de 3 à 5h par jour, exceptionnellement une étape de 6 heures. Pas de difficultés liées à l'altitude lors des marches. Les transferts d'un site à l'autre se font en véhicule privé la plupart du temps et le logement se fait en hôtel, guest-house, camping, et parfois chez l'habitant.

LE PRIX : € sur la base de participants (chambre) soit € / personne.

PRIX & PRESTATIONS

Les prix comprennent :

- **Les transferts et transports tels que prévus au programme**
- **L'encadrement**
 - **Formule Groupes Organisés** : par un accompagnateur local ou européen francophone si le nombre de participants est supérieur à 6 personnes, anglophone de 4 à 6 participants
 - **Formule A la Carte et Sur Mesure** : vous avez le choix. Les prix mentionnés dans la rubrique « prix & prestations » de chaque programme détaillé comprennent un guide anglophone, ainsi que le montant du supplément si vous optez pour un accompagnateur local ou européen francophone (en plus du guide anglophone)
- **L'assistance d'une équipe locale** : guide himachali anglophone, cuisinier (et aides cuisinier pour le grands groupes), muletiers
- **Le portage et le matériel collectif et individuel** : animaux de bât, portage du matériel collectif et individuel de camping et de cuisine
- **Le logement** : à l'hôtel sur Delhi mais en camping durant le trekking (tentes 3 places pour 2 personnes)
- **Les repas** : Pension complète uniquement durant le trek, sauf les repas principaux à Delhi et Manali.
- **La pharmacie de groupe (uniquement pour les départs garantis)**

Les prix ne comprennent pas :

- **Les services d'un accompagnateur francophone durant la totalité du voyage : € à diviser par le nombre de participants** (le prix comprend son salaire, son logement, ses repas et les entrées des sites visités)
- **Les vols internationaux.** Vous pouvez consulter notre [liste de voyagistes](#) proposant des vols secs. Nous disposons parfois de "bons tuyaux", [contactez-nous](#) pour en savoir plus
- **Les taxes d'aéroport (internationales)**
- **Les repas à Delhi et Manali**
- **Les entrées dans les temples, monuments, monastères et musées** prévus au programme (ce qui a l'avantage d'une plus grande souplesse au niveau des visites, qui ne sont jamais obligatoires !). Compter entre 5 et 15 Euros par personne.
- **L'option de location de sac de couchage : 2 € / jour (de Delhi à Delhi)**
- **Les frais de visas**
- **L'assistance rapatriement**
- **Les boissons et dépenses personnelles**
- **Les pourboires**

Encadrement & organisation

Vous êtes pris en charge par Shanti Travel depuis l'aéroport international d'arrivée jusqu'à l'aéroport international de sortie (sauf demande contraire de votre part).

Sécurité

La sécurité est notre objectif majeur, quels que soient la région, le terrain et le niveau de difficulté de votre voyage.

Pour tous les programmes, les accompagnateurs sont munis d'un téléphone portable (pas très utile cependant au Rupshu ou au Zaskar !).

Pour les programmes aventure, nous fournissons sur chacun de nos groupes une pharmacie adaptée aux conditions du voyage. De plus, nos circuits tiennent parfaitement compte de l'acclimatation à l'altitude.

Shanti Travel est assuré en responsabilité civile professionnelle auprès de SECURED LIFE (145347 N).

Repas

Le plus court chemin pour sonder le cœur d'une culture, si complexe soit-elle, consiste sans doute à partir à la découverte de sa cuisine. Pour vous permettre de découvrir le mode de vie du pays, nous vous faisons systématiquement goûter la cuisine locale, qui, même aménagée pour nos papilles occidentales, peut parfois surprendre ! La cuisine indienne et ladakhie sera agrémentée de plats occidentaux.

Si la cuisine indienne produit une quantité de plats différents rarement égalée, les céréales, que ce soit le riz dans l'Inde du Sud, ou le blé (sous forme de *roti*, pains plats et ronds) en Inde du nord, constituent la base de tout repas. Invariablement accompagnées de *dhal* (purée de lentilles) et de *sabzi* (légumes), elles sont, selon les circonstances, agrémentées de viande ou de poisson. Au-delà de ces denrées fondamentales, les combinaisons sont infinies.

Logement

Quelle que soit la formule choisie (en Groupe Organisé, A la Carte ou Sur Mesure), vous logez la plupart du temps en camping, avec quelques nuits en hôtels standard et guest-houses, ou encore chez l'habitant (circuit hivernal au Ladakh). Hôtel ** à Delhi. Supplément pour un hôtel ***/**** à Delhi, nous consulter.

Les vols internationaux ne sont pas compris dans le prix

L'agence n'offre pas ce service mais vous pouvez consulter notre [liste de voyagistes](#) proposant des vols secs. Nous disposons parfois de "bons tuyaux", [contactez-nous](#) pour en savoir plus. En revanche, sauf cas particulier (prolongation de séjour par vos soins), nous nous occupons des re confirmations de vols 72 heures avant votre vol international de retour.

RAPPEL : Shanti Travel se charge entièrement de la réservation des vols intérieurs et accomplit toutes les formalités nécessaires. Tous les vols intérieurs sont compris dans les prix de nos circuits.

Permis & formalités

Shanti Travel remplit toutes les formalités et prend entièrement en charge les permis de trekking ainsi que l'entrée dans les parcs nationaux.

En revanche, l'obtention du VISA est de votre ressort. Chaque participant est tenu de se plier aux règlements de formalités de police et de santé à tout moment du voyage.

Assurances

Shanti Travel est assuré en responsabilité civile professionnelle auprès de SECURED LIFE (145347 N). Cependant Shanti Travel ne saurait se substituer à la responsabilité civile

individuelle dont chaque participant doit être titulaire. Nous vous demandons à votre arrivée en Inde de remplir et signer une lettre de décharge et les garanties de votre assurance personnelle (assurance rapatriement).

Assurance Voyage : l'agence ne propose pas ce service et il est de votre ressort de souscrire une assurance rapatriement (et secours en montagne pour les circuits trekking et alpinisme). Dans tous les cas n'oubliez pas d'emporter avec vous en voyage la copie de votre contrat (les coordonnées de votre assurance personnelle), car vous êtes responsable de la déclaration des sinistres auprès de l'assurance (nos guides et agents locaux vous aiderons bien sûr dans cette démarche).

Pourboires

Dans les restaurants, les hôtels ou les Guest Houses (auberges), les pourboires tendent à se généraliser, et sont d'environ 10% du montant à payer.

Pour l'ensemble du personnel accompagnant, compter de 30 à 40 Euros. Ceci ne constitue naturellement qu'un simple repère. Chacun est libre d'agir à sa guise.

Petits imprévus

L'aventure, même préparée avec le plus grand soin, garde heureusement sa part d'évènements imprévisibles. Ces derniers ne doivent pas vous déstabiliser au point de gâcher votre plaisir de voyager.

Soyez prêt à accepter ces aléas, sachant que votre accompagnateur, toute l'équipe encadrante et l'équipe de Delhi vous proposeront les solutions les plus adaptées à la situation.

Prolongation de séjour

Sur l'ensemble de nos destinations, nous vous proposons des prolongations de séjour : nuits d'hôtel, location de véhicules, vols intérieurs, etc... Renseignez-vous dès votre inscription.

MATERIEL & AFFAIRES PERSONNELLES

Matériel fourni par Shanti Travel

- Tentes canadiennes ou igloo 2 places
- Matelas en mousse
- Matériel de cuisine collectif et personnel (couverts...)

Affaires personnelles

**Un équipement approprié est un des composants essentiels à la réussite d'un voyage !
Voyagez léger, vous rendrez les manutentions moins pénibles : ESSAYEZ DE RESTER EN DESSOUS DE 15 KILOS.**

SACS :

- Un sac type marin (avec quelques sacs plastiques pour protéger le contenu) ou un grand sac à dos sans armature métallique extérieure ... Vous pouvez le fermer avec un cadenas. Eventuellement un sur sac.
N'oubliez pas d'y poser une étiquette avant le départ avec vos coordonnées + celles de Shanti Travel.
- Un petit sac à dos de 30 litres pour la journée (pique-nique, appareil photo, etc...)

SAC DE COUCHAGE :

- Sac de couchage très chaud (- 10 confort - en duvet vif cloisonné pour haute altitude, par ex.).
- Sac à viande, éventuellement.

- Couverture de survie
- Pour plus de confort, prévoyez un matelas mousse qui complétera le matelas local.

VETEMENTS ET EQUIPEMENT PERSONNEL :
(Possibilité de laver les vêtements tous les jours au cours du trek)

- Pantalon type training, ou en toile (éviter les shorts et les débardeurs, surtout pour les femmes : les bermudas passent encore)
- Chaussures de marche (trekking) indispensables + paire de tennis
- Veste Gortex ou doudoune chaude
- Pull chaud et fourrure polaire
- Chapeau, bob ou foulard
- Lunettes de soleil (glacier de préférence)
- Gourde de 1 litre
- Lampe de poche ou frontale (+ piles)
- Canif ou opinel
- Bâtons de ski télescopiques, éventuellement
- Friandises, barres de céréales et petits gâteaux seront les bienvenus pour compléter l'ordinaire

Pharmacie personnelle

- Crème solaire écran total
- Crème lèvres labialisant
- Antibiotique à large spectre
- Aspirine
- Immodium + intérix
- Élastoplaste
- Acétazolamide pour le mal des montagnes (Diamox)
- Désinfectant cutané
- Pansements
- Seconde peau (ampoules)