

PARIS

L'OFFICIEL *voyage*

PORTUGAL
WEEK-END
EXCLUSIF SUR
LE DOURO

GRÈCE
LES PLUS
BEAUX
SPOTS DES
CYCLADES

**CITY
GUIDE
NYC**

MANHATTAN
VINTAGE
ZOOM SUR
CHINATOWN

Évasion

LAMU, L'ÎLE SECRÈTE
LAOS, SEREIN ET NONCHALANT
SAINTE-LUCIE, COULEUR CARAÏBE

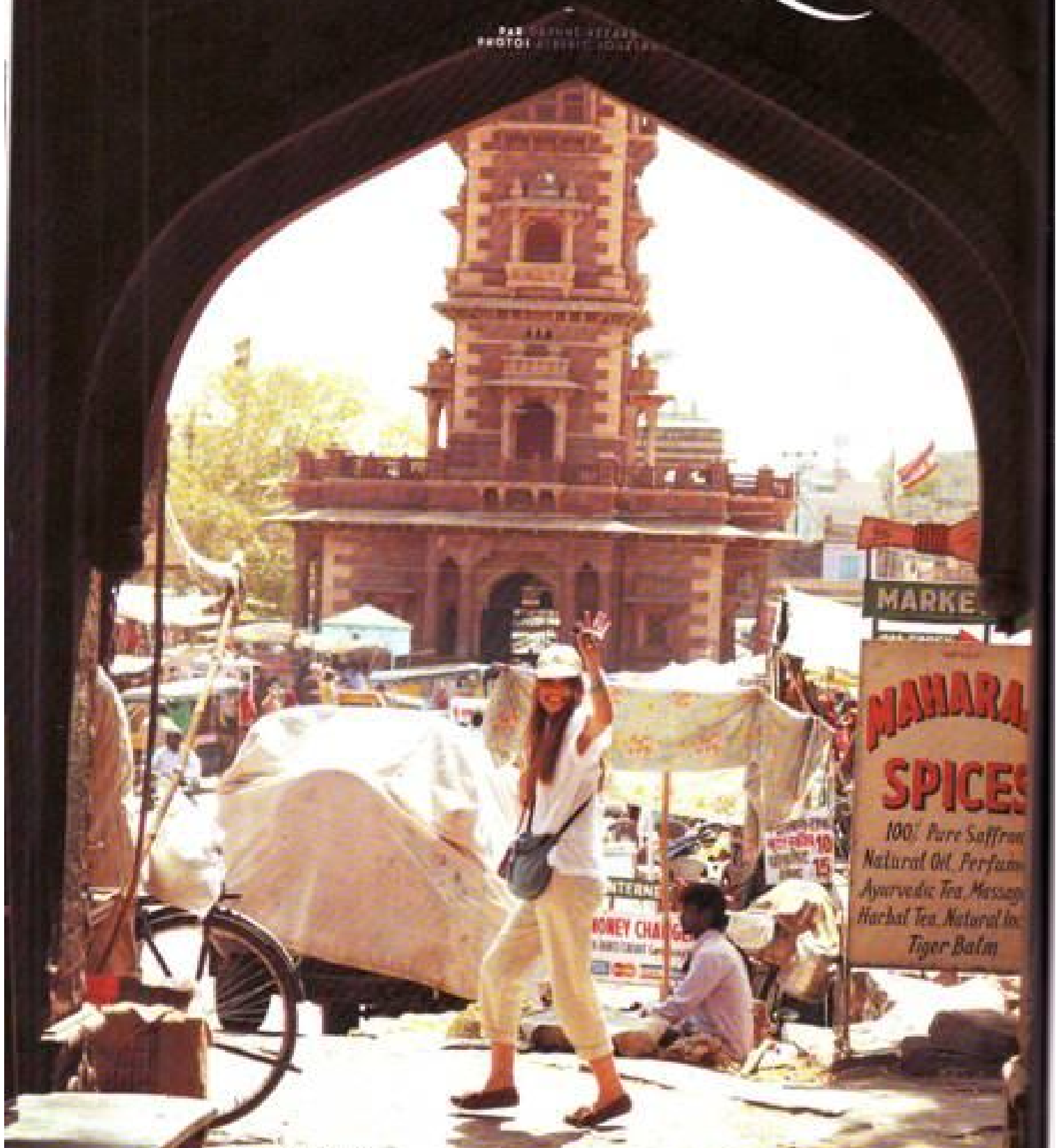
Paris et autres villes de France
17 - Juin - Juillet 1994 - 1 10000
www.lesofficiels.com

L 13042-27 - P. 5,00 € - RD




Envolée NIRVANESQUE

PAR MATHIEU REYER
PHOTO: MATHIEU REYER



Expérience dans Green Trip à Andhra Pradesh, tout proche du marché de la ville bleue.

CHACUN MOIS D'APRÈS PART À LA DÉCOUVERTE D'UN DAY EN ESSAYANT DE LIMITER, AU MAXIMUM SES ÉMISSIONS DE CARBONE. SON TRUC : VOYAGER DE MANIÈRE LA PLUS ÉCOLOGIQUE POSSIBLE. POUR CELA, IL NE LOGE QU'EN ÉCOLOGE, NE SE FAIT MASSER QU'AVEC DES PRODUITS NATURELS, MANGE 100 % BIO, ET CONSOMME LOCAL. SES PÉRIPLUS DIFFUSÉS TOUTS LES QUINZE JOURS SUR USHUAIA TV SONT REPRIS PAR L'OFFICIEL VOYAGE QUI NOUS EN LIVRE LES MEILLEURS MORCEAUX. CETTE FOIS, C'EST EN INDE DU NORD ET DU SUD QUE LLE EST ALLÉE SE PERDRE POUR UN GREEN TRIP ENVOYANT.

Quand on parle de tourisme durable, équitable et responsable, il s'agit bien de préserver les richesses naturelles, culturelles et humaines d'un pays. Au-delà de ses palais, l'Inde recèle mille autres richesses. J'ai décidé d'arpenter le pays du nord au sud en me concentrant sur deux régions, particulièrement tournées vers des initiatives vertes. C'est au milieu des terres que démarre ma découverte du Rajasthan. À 45 minutes de Jaipur, en direction d'Udaipur, je pose pour la première fois mes valises à **Robert Garh**, un ancien fort autrefois propriété d'un maharajah. Après l'indépendance du pays en 1947, nombreuses sont les familles royales qui ont transformé leurs petites fermes en hôtels de charme. Au bord d'un lac, dans un environnement rural, ce monument de 1622 a été rénové dans le plus pur respect des traditions. Robert Garh est le point de départ idéal pour aller à la rencontre des premiers écologistes du monde, les Bishnois. Depuis plus de cinq cents ans, ce peuple, dont la conception spirituelle de la vie est intimement liée à l'harmonie avec la nature, aide à la protection d'espèces animales telles que les antilopes. Les Bishnois vivent paisiblement dans des villages isolés loin des centres de peuplement. Ces hindous suivent chaque jour les vingt-neuf préceptes de leur gourou, édictés au XVII^e siècle. Ils sont marqués par le végétarisme, le respect strict de toute forme de vie, la protection des animaux et des arbres et l'adoption d'une tenue vestimentaire particulière. Après quelques kilomètres de piste, une famille bishnoi, fière de me faire découvrir son mode de vie, m'accueille avec une chaleur déconcertante. En très peu de temps, j'ai le sentiment de faire presque partie de la famille. On me présente à tous les tonton et les cousins, les femmes maquillent mes yeux avec du kohl pour les protéger du soleil. Et j'ai même droit à la visite de leurs cases construites à partir de matériaux naturels ou recyclés.

HÔTEL DE TERRE

À la nuit tombée, je retrouve le tumulte d'une vie plus "citadine" et file en direction de Raipur pour aller dormir au bord du lac Sagar Lakshman, dans un éco-hôtel tout juste ouvert et que je suis curieuse de découvrir en avant-première. Au rythme de la musique traditionnelle et en pleine nuit noire, le directeur, répondant au drôle de nom d'Ashish, me fait découvrir son hôtel à la lumière de sa lampe de poche. Il fait craquer pour regagner sa chambre ou plutôt sa villa de terre. Preuve que luxe et écoconstruction peuvent faire bon ménage... Ici, tout a été pensé pour que la nature ne soit pas endommagée. Chaque pièce du fort a été rénové à partir de matériaux naturels, locaux, parfois anciens, toujours dans le respect des traditions. Même la piscine est un bassin naturel creusé dans la roche. Au petit matin, pas question de poussettes, je profite de la terrasse pour découvrir le lac et ses rivages. Les pigments rose Malabar et bleu turquoise donnent des idées de déco. C'est si beau qu'on aimerait tout rapporter à Paris, des coussins à minimes à la boîte à bijoux...



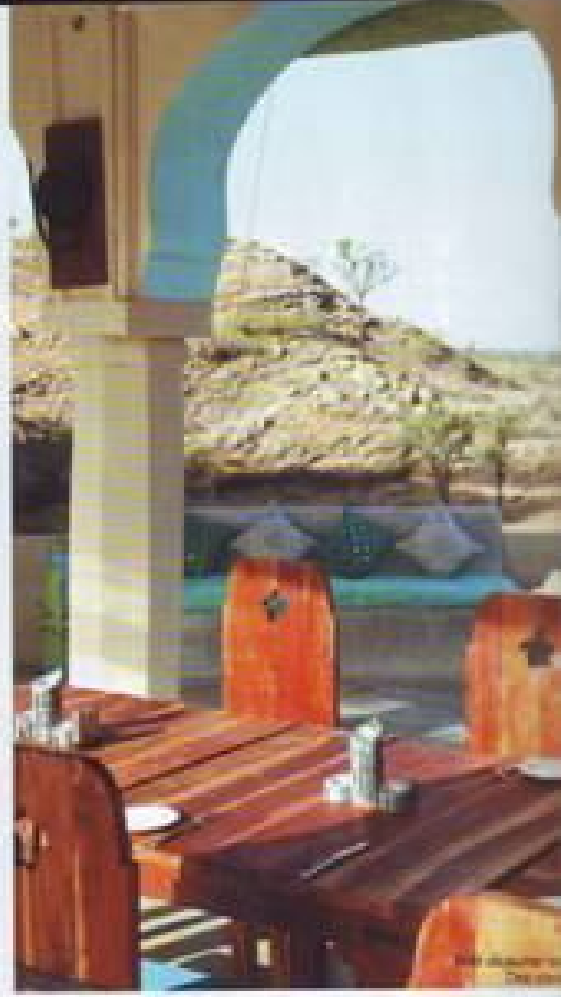
Tous les murs de la ville sont peints en blanc, une autre technique pour repousser les moustiques.



En ville, c'est un véritable défilé de dévotion. À l'arrière-plan, le temple de la déesse.



Il s'agit de Bahari, un jeune homme d'origine marocaine.



Le restaurant Bahari est un lieu de rencontre idéal pour les amoureux.



Le pool est un lieu idéal pour se relaxer et profiter de la vue sur le lac et les montagnes.



Aux côtés de Bahari, un ancien fort de marocain est transformé en hôtel de charme.

L'ÉDÈN RETROUVÉ

Quand je quitte Lakshman, je retrouve vite les routes poussiéreuses encombrées de piétons et de véhicules en tous genres. En prenant la direction de Nizam, je m'éloigne à nouveau de ces terres arides et découvre peu à peu des maquis luxuriants. Direction Chhatra Sagar, un camp touristique, situé au-dessus d'une réserve d'eau naturelle qu'un puissant seigneur du royaume de Marwar, Thakur Chhatra Singh, avait eu l'idée de construire à la fin du XIX^e siècle. Depuis 2001, ses descendants ont décidé de mettre en place cette écosystème de onze tentes confortables au style authentique et raffiné. Arab, le propriétaire, m'a réservé la tente "royale" au sommet du camp, avec une vue panoramique sur les 365 hectares du domaine. Suite à leurs efforts de conservation, plus de deux cents espèces animales sont revenues. Des aigrettes, des hérons, des martins-pêcheurs, des artilopes... Tous faciles à observer du haut des remparts. Conquis par les initiatives écosourisistes menées dans le Nord de l'Inde, je décide d'aller voir si la fièvre verte touche aussi le Sud du pays. Les plusieurs bonnes adresses ainsi que de nombreux projets visant à restaurer l'écosystème et les traditions locales confirment que le Tamil Nadu s'est déjà engagé dans cette même direction. Derrière le tumulte et la pollution d'une ville comme Madras (aujourd'hui appelée Chennai), se cache le projet écologique de Joss, Australien, Indien d'adoption, qui a décidé de réhabiliter l'Adyar River en plein cœur de la ville. Ce jardin écosourisiste d'édén était enfoui sous les décombres il y a encore quelques mois. Un temple d'ordures avait carrément fait disparaître la rivière en même temps que sa faune et sa flore. En six mois seulement, Joss et son équipe sont parvenus à se débarrasser de 60 000 tonnes de déchets et à recréer un monde aquatique pour que la faune revienne naturellement. Plus de 80 espèces d'oiseaux ont réapparu, et on recense déjà 36 sortes de poissons. On pourra bientôt prendre l'air, et voir du vert, des plantes et des oiseaux dans un lieu qui avait été complètement abandonné.

UN TEMPLE D'ORDURES AVAIT CARRÈMENT FAIT DISPARAÎTRE LA RIVIÈRE, SA FAUNE ET SA FLORE. EN SIX MOIS, JOSS ET SON ÉQUIPE SONT PARVENUS À SE DÉBARASSER DE 60 000 TONNES DE DÉCHETS ET À RECRÉER UN MONDE AQUATIQUE POUR QUE LA FAUNE REVIENT NATURELLEMENT.

Grâce à Joss, je réalise que la nature reprend vite ses droits si on lui en donne l'occasion. Je trace ensuite au Sud, vers Pondichéry, une ville où cohabitent un quartier français et un quartier indien. La route cahotique et dangereuse m'a étonné, et une halte au *Energie Home* s'impose. Que du cru ! Ici, on n'achète ni n'avale rien au hasard. Toutes les vertus énergétiques et médicinales des aliments sont exploitées. Cette petite cantine indienne vous induit la pêche en moins de deux. Lorsque vous mangez des aliments crus, vous conservez 90 % de leur énergie, alors que quand vous les cuisinez vous en perdez 60 %. Un petit smoothie à base de 33 herbes et arachides accompagnés de quelques mets végétariens seront l'équation idéale de mon "rebondage". La preuve. Allez hop ! En rickshaw (le taxi-tricycle) pour une visite de la ville. Évidemment, j'opte pour la version à pédale histoire de moins empoisonner les piétons. Dans



Ma chambre 100% arabe à Sagar



Chhatra Sagar



Vue de la réserve de Sagar Lakshman

Des pêcheurs relèvent leurs filets sur la plage de l'établissement Duta.



Le coucher de soleil sur la plage de l'établissement Duta.



Les filets de pêcheur de la plage de l'établissement Duta.



Une jeune fille et son bébé à la plage de l'établissement Duta.



Le coucher de soleil vu depuis l'établissement Duta.



Des chèvres et des moutons à la plage de l'établissement Duta.



2001 bougies pour un dîner romantique à Duta.



Des travailleurs agricoles à la ferme de l'établissement Duta.

quartier français, la propreté des rues saute aux yeux. Mon chauffeur, tout à son tour, me dépose chez **Cedart** au cœur du quartier français. Ingrid rassemble ici le travail de nombres d'artisans locaux. Pour faire partie de la sélection d'Angrià, il faut remplir certains critères en matière de respect de l'environnement, de commerce équitable et de développement durable.

DE L'ANCESTRAL AU FUTURISTE

C'est pour me faire comprendre qui sont ces artisans d'une autre époque, aux méthodes quasi ancestrales, auprès desquels elle trouve son inspiration, Ingrid m'accompagne à la source, près des marais salants dans des villages reculés à la rencontre de ces paysans aux doigts de fée qui confectionnent des objets en tous genres. Je croise là-bas Ritchie, une Indienne experte branchée qui ramène la culture locale dans les villes. Elle ne croit pas en la charité et préfère motiver les villageois à utiliser leurs compétences, elle les guide, depuis la conception de l'objet jusqu'à sa vente. Après cette escapade qui m'a permis de remonter jusqu'aux premiers maillons de la chaîne du commerce équitable, je pars vers un tout autre décor à **l'écovillage Dune**, à 15 kilomètres de Pondichéry. Dimitri, qui est à l'ori-

de développer des activités respectables pour l'environnement. Chez **Colours of Nature**, Jesus l'Espagnol a tout misé sur l'indigo naturel. Ici, aucun processus chimique n'est utilisé pour les teintures. C'est du 100% naturel. Le temps de faire le tour de propriétaire, de me tremper les mains dans le bleu, de me transformer en Schtroumpf et de repartir avec un jean bio et me voilà très vite débarquée au **Botanical Garden** chez Stéphane le Français, un écologiste engagé dans la voie de la semence organique. Plus qu'un jardin, c'est d'un potager dont s'occupe Stéphane. Autour de son projet, il a rassemblé des dizaines de jardiniers qui appliquent des méthodes artisanales pour récolter la semence qui sera ensuite donnée aux agriculteurs locaux. Tout ça évidemment pour lutter contre les OGM. Stéphane me fait goûter ses petites tomates cerises roses mais aussi ses poivrons, il m'emmène dans son laboratoire de graines, et là je me dis quel beau métier ! Avant mon départ, il m'offre même quelques graines que je pourrai rapporter en France et planter sur mon balcon. De chez moi, en voyant mes tomates pousser, je penserai à eux, à ces Indiens magnifiques et à tous ces gens qui se battent pour sauvegarder notre belle Terre. Namaste.

LE TEMPS DE ME TRANSFORMER EN SCHTROUMPF ET DE REPARTIR AVEC UN JEAN BIO ET ME VOILÀ TRÈS VITE DÉBARQUÉE AU BOTANICAL GARDEN CHEZ STÉPHANE LE FRANÇAIS, UN ÉCOLOGISTE ENGAGÉ DANS LA VOIE DE LA SEMENCE ORGANIQUE

gine du projet, me reçoit et me fait visiter les lieux. Dans un terrain de 15 hectares, plusieurs villas rassemblent une cinquantaine de chambres au décor hallucinant. Dimitri et sa famille se sont offert un vrai paradis de bien-être et de paix. Ici, on mélange des formes d'habitats anciens et modernes pour laisser la place au confort. On appelle ça un "écovillage" car les maisons sont très disséminées, on y roule à vélo, les chemins sont en terre... Dune est parvenue à réduire son empreinte carbonique de 70% à travers une centaine de mesures et de petites actions. Toutes les eaux sont récupérées et recyclées pour arroser le jardin, les arrosages sont issus consommation et la ferme est biologique. *On élève ses poules pour les œufs, on cultive ses légumes, ses fruits, on se herbe pour les racines, nous avons notre propre étable, on fabrique aussi du fromage bio.* Derrière, ils cultivent même du riz mais du riz "non submergé", c'est-à-dire arrosé mais pas inondé. Cela permet d'économiser 60% d'eau et de récolter 30% de riz en plus. Face à un bel décor, mes chakras se tournent illico vers le **Paradise Spa** du village, très prisé pour les soins ayurvédiques et les traitements alternatifs qui y sont pratiqués. J'ai rendez-vous dans le bassin avec Lauric pour une séance de **Watsu**, une sorte de yoga dans l'eau qui semble bien partie pour être la thérapie de 2010. C'est l'expérience la plus exceptionnelle que j'ai jamais connue. La sensation incroyable de se sentir partir et de retourner dans le ventre de sa mère... Même si ça paraît complètement fou, le résultat est incroyable. Après avoir goûté aux plaisirs de Dune, je file vers un lieu incontournable en matière d'écologie en Inde du Sud. Il s'agit d'**Auroville**, une cité internationale composée de 44 nationalités dont un des soucis majeurs est le respect de Mère Nature. Là-bas, nombreux sont les Aurovilliens qui ont choisi



Le **Maitre-marché d'Auroville**, symbole de cette cité dédiée à la paix universelle.

CARNET DE ROUTE

Y ALLER

avec Air India, pour vos trajets Paris/Delhi ou Paris/Chennai.

www.airindia.fr

Pour l'Inde du Nord, organisez votre voyage avec **Short Travel**,

spécialiste du Rajasthan et de l'Himalaya indien.

Tel. +33 9 70 40 74 17 ou (+91) 11 46 07 78 00.

www.shorttravel.com

Pour une escale à Delhi, optez pour **Bed & Breakfast G49**

Warrindale West, New Delhi.

WEBSITES UTILES ET VERTS

Robert Garb : www.rdgarb.com

Sagar Lokeshan : www.sagar.com

Christo Sagar : www.chistrosagar.com

Emergie Home : www.emergiehome.fr

Cedart : www.cedart.co.in

Dune EcoVillage & Spa : duneecovillage.com

Colours of Nature : www.freecoloursofnature.com

Auroville Botanical Garden : www.auroville.org