

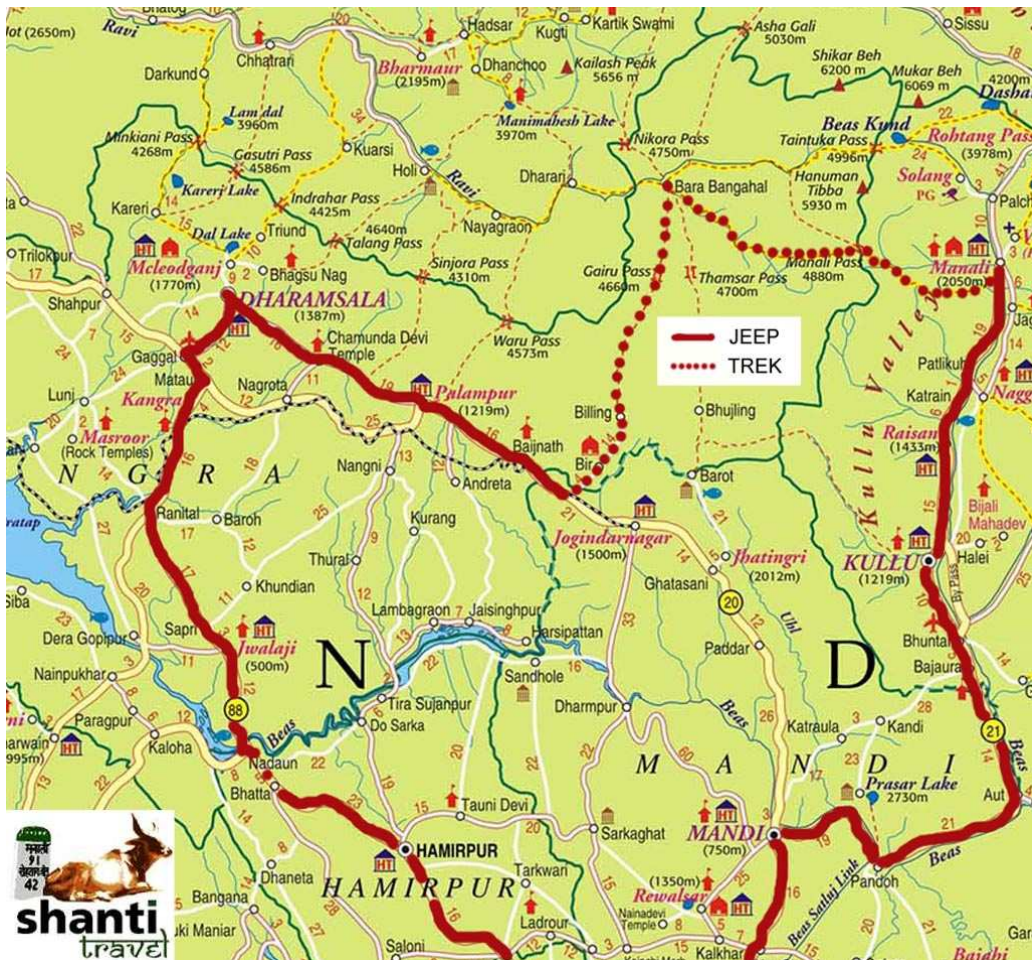
## LE PAYS DES BERGERS GADDIS\*\*\*

De Manali à Dharamsala

18 jours dont 10 jours et demi de marche

POINTS FORTS :

- > La rencontre avec les bergers Gaddis
- > La visite de la vallée luxuriante de Kullu et de Dharamsala, terre d'exil pour les Tibétains fuyant l'occupation chinoise
- > Un treks hors des sentiers battus entre forêts de cèdres et paysages de haute montagne



Au départ de Manali, dans la luxuriante vallée de Kullu, la « vallée des mille dieux », nous randonnons dans le pays des Gaddis, une ethnie de bergers semi nomades. On les rencontre de mai à octobre dans les hauts pâturages d'altitude avec leurs troupeaux de moutons et de chèvres.

Les Gaddis effectuent chaque année de longs trajets à pied, quittant les basses terres écrasées de chaleur et arrosées des pluies de mousson, qu'ils appellent Gadderan ou Shivbumi, « Terre de Shiva », pour monter dans les pâturages d'altitude dans la région de Kullu et même jusqu'au Lahoul.

Le trekking s'effectue en terrain alpin, passant des forêts de chênes, de cèdres (Deodar), rhododendrons et pins, aux paysages de haute montagne (passage du col de Kalihali - 4800 m).

L'itinéraire nous conduit jusqu'à Dharamsala, terre d'exil pour les Tibétains fuyant l'occupation chinoise.



# ITINERAIRE

(Sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

## **J 1 : Arrivée à Delhi**

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel dans le centre de Delhi. Nuit en hôtel.

## **J 2 : Delhi – Manali (2000 m)**

Transfert très matinal pour la gare de New Delhi. Longue journée (14 H) : train jusqu'à Chandigarh et véhicule privé pour Manali. Arrivée dans la soirée à Manali. Nuit en Guest-House confortable et familiale au cœur du vieux village de Manali.

## **J 3 : Manali (2000 m)**

Visite du vieux Manali, du temple d'Adimba et route en direction de la bourgade de Naggar (30 KM). Déjeuner, visite du temple et du château. Au retour à Manali, visite de plusieurs villages et temples. Nuit en Guest-House.

Autrefois connue sous le nom de Kulanthapitha, qui signifie le « bout du monde habitable », la vallée de Kullu est non seulement célèbre pour ses dieux proches des hommes, mais aussi pour ses habitants accueillants, ses belles forêts de pins et de cèdres, ses riches vergers et sont excellent hashish. La vallée est aujourd'hui surnommée la « Vallée des Dieux » en raison du grand nombre de divinités villageoises et de temples éparpillés dans les villages. Il ne se passe pas une semaine sans qu'ait lieu un festival dans la vallée. Les divinités (représentées par des statuettes entièrement vêtues de feutre rouge et de belle soie brillante) sont alors transportées en procession sur un palanquin d'un village à l'autre, suivies de nombreux fidèles. Les villageois consultent la divinité (*devta*) par l'intermédiaire du *gur*, le chamane, pour régler des litiges ou autres problèmes locaux. Les dieux prodiguent des conseils et sont plus considérés comme des sages que des représentations distantes et froides. Le plus grand rassemblement de dieux a lieu à l'automne lors du festival annuel de Dushera, et c'est l'occasion de réjouissances et de banquets, en même temps que de cérémonies de culte des divinités et de représentations de danses spirituelles très élaborées.

## **J 4 : Manali - Lamadugh (2500 m) [5 H de marche]**

Nous débutons le trek par une marche dans une forêt de cèdres et de pins qui s'enfonce dans la vallée de Manalsu. Très belles vues sur la vallée de Kullu, la « Vallée des Dieux ». Nuit en campement dans une clairière.

## **J 5 : Lamadugh - Dohra Nalla (3100 m). [6 H de marche]**

Nous grimpons en direction du col Khanpari pass (3600 m). La pente est de plus en plus forte. Nous retrouvons les rhododendrons vers 3000 m. Après le col, nous redescendons jusqu'au campement de Dohra Nalla.

## **J 6 : Dohra Nalla - Sangohar (3800 m)....[5/6 H de marche]**

Marche en pente douce dans une forêt luxuriante puis sur une moraine. Courte montée pour rejoindre les pâturages de Sangohar, au pied du col de Kalihali Pass (4800 m). La vue depuis le campement est féérique : devant nous se profilent les hauts sommets de la région du Kullu et du Lahaul plus au nord.

## **J 7 : Sangohar – Gaddi Gote (3900 m). [8 H de marche]**

Le paysage évolue au fur et à mesure de l'ascension : la forêt laisse peu à peu place aux paysages de haute montagne. Nous sommes sur le point de traverser la chaîne du Bara Bhangal. Il nous faudra peu-être passer quelques névés avant d'arriver au col de Kalihali (4800 m). Vue imprenable sur les sommets environnants. Possibilité de voir le Nun (7135 m) et le Kun (7087 m) situés au sud du Zanskar. La descente s'effectue d'abord sur une moraine puis nous retrouvons les pâturages avant l'arrivée à Gaddi Gote. Longue journée de marche ! Campement.

## **J 8 : Gaddi Gote – Lamba Phad (3300 m).... [4 H de marche]**

La descente se poursuit le long du torrent de Soony. Pause à Devi Gote, un petit temple construit par les Gaddis (bergers locaux) pour protéger les troupeaux de chèvres et de moutons. Campement dans la paisible prairie de Lamba Phad.

**J 9 : Lamba Phad - Soony (3500 m)..... [5 H de marche]**

Nous évoluons à plat d'abord à travers un décor minéral, avant de retrouver des prairies, et bientôt la forêt. Nous entrons bientôt dans des gorges profondes et passons par un pont de bois avant d'atteindre le camp.

**J 10 : Soony - Bara Bhngal (2540 m). [6 H de marche]**

Descente en direction de Bara Bhngal. Haut perché et isolé, le village n'est habité que durant les mois d'hiver par les célèbres Gaddis, les bergers les plus réputés de l'Etat d'Himachal Pradesh.

**J 11 : Bara Bhngal - Marhi (ou Tainta) (3500 m). [6/7 H de marche]**

Montée abrupte jusqu'au camp. Le paysage est de plus en plus minéral tandis que nous approchons du pied du col de Thamsar.

**J 12 : Marhi (ou Tainta) - Panihartu (3200 m). [6 H de marche]**

Nous grimpons jusqu'au col de Thamsar (3800 m), entouré de deux magnifiques petits lacs d'altitude, à travers un terrain rocailleux. Vue exceptionnelle sur les montagnes environnantes. Descente jusqu'au camp.

**J 13 : Panihartu - Raj Gundha (2900 m). [6 H de marche]**

Descente en pente douce dans la forêt en direction du petit village de Raj Gundha. Visite du village habité partiellement par les Gaddis.

**J 14 : Raj Gundha - Bir (2100 m). [6 H de marche]**

La descente se poursuit à travers la forêt de chênes et de rhododendrons. Nous passons par le site de Billing, l'un des lieux les plus réputés à travers le monde pour le parapente. Fin du trek. Visite de Bir, village qui accueille de nombreux Tibétains.

**J 15 : Bir – Dharamsala**

Visite du monastère tibétain de Bir. Minibus en direction de Dharamsala. En route, visite du temple de Chamunda Devi à Palampur. Après 50 Km de route, arrivée à Dharamsala. Transfert à l'hôtel situé dans le bourg de Mc Leod Ganj. Nuit en hôtel.

**J 16 : Dharamsala**

Visite de Dharamsala (Mc Leod Ganj). Nuit en hôtel.

En mai 1949, le nouveau gouvernement communiste chinois signa un traité étendant la souveraineté de la Chine sur le Tibet. La même année, l'armée chinoise du peuple marcha sur Lhasa, inaugurant une politique brutale qui fit plus de 1,2 million de victimes tibétaines et envoya d'innombrables personnes en camps de travail. Depuis, environ 90 % des monastères ont été détruits au nom de la révolution culturelle et toute opinion pro indépendance a été étouffée. Craignant pour sa vie et celle du peuple tibétain, sa Sainteté le 14 e Dalaï Lama, chef spirituel et temporel du Tibet décida de s'exiler en Inde. C'était en 1959. Depuis des centaines de milliers de Tibétains ont suivi ses traces et sont venus s'installer à Dharamsala, Darjeeling, Kathmandu, et jusqu'en Occident. Mc Leod Ganj est devenue la capitale du gouvernement tibétain en exil et la résidence du Dalaï Lama. Si Tenzin Gyatso, l'actuel Dalaï Lama, reçut en 1989 le prix Nobel de la paix pour ses efforts visant un règlement pacifique de la question du Tibet, la Chine, elle, continue de rejeter toute tentative de dialogue concernant le problème tibétain.

**J 17 : Dharamsala - Delhi**

Journée libre à Dharamsala. Bus de nuit pour Delhi.

**J 18 : Delhi - aéroport**

Arrivée à Delhi en début de matinée. L'après midi, nous ne conservons qu'une chambre à l'hôtel pour entreposer nos affaires et prendre une douche avant le transfert tardif à l'aéroport. Transfert à l'aéroport international dans la soirée.

**NB: les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif. Le parcours peut légèrement varier d'une année à l'autre en fonction des points d'eau fraîche.**

### Difficulté du voyage : SOUTENU \*\*\*\*

**Pour marcheur bien entraîné** entretenant régulièrement sa forme physique. Entre 9 et 20 jours de marche consécutifs avec des étapes allant de 5 à 8 heures. Le passage de un ou plusieurs cols d'altitude (+ de 5000 m) est souvent au programme. C'est dans cette zone de difficulté que l'on rencontre la majorité des treks classiques.

**LE PRIX : € sur la base de participants (chambre) soit € / personne.**

## PRIX & PRESTATIONS

### Les prix comprennent :

- **Les transferts et transports tels que prévus au programme**
- **L'encadrement**
  - **Formule Groupes Organisés** : par un accompagnateur local ou européen francophone si le nombre de participants est supérieur à 6 personnes, anglophone de 4 à 6 participants
  - **Formule A la Carte et Sur Mesure** : vous avez le choix. Les prix mentionnés dans la rubrique « prix & prestations » de chaque programme détaillé comprennent un guide anglophone, ainsi que le montant du supplément si vous optez pour un accompagnateur local ou européen francophone (en plus du guide anglophone)
- **L'assistance d'une équipe locale** : guide himachali anglophone, cuisinier (et aides cuisinier pour le grands groupes), muletiers
- **Le portage et le matériel collectif et individuel** : animaux de bât, portage du matériel collectif et individuel de camping et de cuisine
- **Le logement** : à l'hôtel sur Delhi mais en camping durant le trekking (tentes 3 places pour 2 personnes)
- **Les repas** : Pension complète uniquement durant le trek, sauf les repas principaux à Delhi, Manali et Dharamsala.
- **La pharmacie de groupe (uniquement pour les départs garantis)**

### Les prix ne comprennent pas :

- **Les services d'un accompagnateur francophone durant la totalité du voyage : € à diviser par le nombre de participants** (le prix comprend son salaire, son logement, ses repas et les entrées des sites visités)
- **Les vols internationaux.** Vous pouvez consulter notre [liste de voyageurs](#) proposant des vols secs. Nous disposons parfois de "bons tuyaux", [contactez-nous](#) pour en savoir plus
- **Les taxes d'aéroport (internationales)**
- **Les repas à Delhi**

- **Les entrées dans les temples, monuments, monastères et musées** prévus au programme (ce qui a l'avantage d'une plus grande souplesse au niveau des visites, qui ne sont jamais obligatoires !). Compter entre 5 et 15 Euros par personne.
- **L'option de location de sac de couchage : 2 € / jour (de Delhi à Delhi)**
- **Les frais de visas**
- **L'assistance rapatriement**
- **Les boissons et dépenses personnelles**
- **Les pourboires**

## Encadrement & organisation

**Vous êtes pris en charge par Shanti Travel depuis l'aéroport international d'arrivée jusqu'à l'aéroport international de sortie (sauf demande contraire de votre part).**

## Sécurité

**La sécurité est notre objectif majeur**, quels que soient la région, le terrain et le niveau de difficulté de votre voyage.

Pour tous les programmes, les accompagnateurs sont munis d'un téléphone portable (pas très utile cependant au Rupshu ou au Zanskar !).

Pour les programmes aventure, nous fournissons sur chacun de nos groupes une pharmacie adaptée aux conditions du voyage. De plus, nos circuits tiennent parfaitement compte de l'acclimatation à l'altitude.

Shanti Travel est assuré en responsabilité civile professionnelle auprès de SECURED LIFE (145347 N).

## Repas

Le plus court chemin pour sonder le cœur d'une culture, si complexe soit-elle, consiste sans doute à partir à la découverte de sa cuisine. Pour vous permettre de découvrir le mode de vie du pays, nous vous faisons systématiquement goûter la cuisine locale, qui, même aménagée pour nos papilles occidentales, peut parfois surprendre ! La cuisine indienne et ladakhie sera agrémentée de plats occidentaux.

Si la cuisine indienne produit une quantité de plats différents rarement égalée, les céréales, que ce soit le riz dans l'Inde du Sud, ou le blé (sous forme de *roti*, pains plats et ronds) en Inde du nord, constituent la base de tout repas. Invariablement accompagnées de *dhal* (purée de lentilles) et de *sabzi* (légumes), elles sont, selon les circonstances, agrémentées de viande ou de poisson. Au-delà de ces denrées fondamentales, les combinaisons sont infinies.

## Logement

Quelle que soit la formule choisie (en Groupe Organisé, A la Carte ou Sur Mesure), vous logez la plupart du temps en camping, avec quelques nuits en hôtels standard et guest-houses, ou encore chez l'habitant (circuit hivernal au Ladakh). Hôtel \*\* à Delhi. Supplément pour un hôtel \*\*\*/\*\*\*\* à Delhi, nous consulter.

## Les vols internationaux ne sont pas compris dans le prix

L'agence n'offre pas ce service mais vous pouvez consulter notre [liste de voyagistes](#) proposant des vols secs. Nous disposons parfois de "bons tuyaux", [contactez-nous](#) pour en savoir plus. En revanche, sauf cas particulier (prolongation de séjour par vos soins), nous nous occupons des re confirmations de vols 72 heures avant votre vol international de retour.

RAPPEL : Shanti Travel se charge entièrement de la réservation des vols intérieurs et accomplit toutes les formalités nécessaires. Tous les vols intérieurs sont compris dans les prix de nos circuits.

## Permis & formalités

Shanti Travel remplit toutes les formalités et prend entièrement en charge les permis de trekking ainsi que l'entrée dans les parcs nationaux.

En revanche, l'obtention du VISA est de votre ressort. Chaque participant est tenu de se plier aux règlements de formalités de police et de santé à tout moment du voyage.

## Assurances

**Shanti Travel est assuré en responsabilité civile professionnelle auprès de SECURED LIFE (145347 N). Cependant Shanti Travel ne saurait se substituer à la responsabilité civile individuelle dont chaque participant doit être titulaire. Nous vous demandons à votre arrivée en Inde de remplir et signer une lettre de décharge et les garanties de votre assurance personnelle (assurance rapatriement).**

**Assurance Voyage** : l'agence ne propose pas ce service et il est de votre ressort de souscrire une assurance rapatriement (et secours en montagne pour les circuits trekking et alpinisme). Dans tous les cas n'oubliez pas d'emporter avec vous en voyage la copie de votre contrat (les coordonnées de votre assurance personnelle), car vous êtes responsable de la déclaration des sinistres auprès de l'assurance (nos guides et agents locaux vous aiderons bien sûr dans cette démarche).

## Pourboires

Dans les restaurants, les hôtels ou les Guest Houses (auberges), les pourboires tendent à se généraliser, et sont d'environ 10% du montant à payer.

Pour l'ensemble du personnel accompagnant, compter de 30 à 40 Euros. Ceci ne constitue naturellement qu'un simple repère. Chacun est libre d'agir à sa guise.

## Petits imprévus

L'aventure, même préparée avec le plus grand soin, garde heureusement sa part d'évènements imprévisibles. Ces derniers ne doivent pas vous déstabiliser au point de gâcher votre plaisir de voyager.

Soyez prêt à accepter ces aléas, sachant que votre accompagnateur, toute l'équipe encadrante et l'équipe de Delhi vous proposeront les solutions les plus adaptées à la situation.

## Prolongation de séjour

Sur l'ensemble de nos destinations, nous vous proposons des prolongations de séjour : nuits d'hôtel, location de véhicules, vols intérieurs, etc... Renseignez-vous dès votre inscription.

# MATERIEL & AFFAIRES PERSONNELLES

## Matériel fourni par Shanti Travel

- Tentes canadiennes ou igloo 2 places
- Matelas en mousse
- Matériel de cuisine collectif et personnel (couverts...)

## Affaires personnelles

**Un équipement approprié est un des composants essentiels à la réussite d'un voyage !**

**Voyagez léger, vous rendrez les manutentions moins pénibles : ESSAYEZ DE RESTER EN DESSOUS DE 15 KILOS.**

**SACS :**

- Un sac type marin (avec quelques sacs plastiques pour protéger le contenu) ou un grand sac à dos sans armature métallique extérieure ... Vous pouvez le fermer avec un cadenas. Eventuellement un sur sac.  
N'oubliez pas d'y poser une étiquette avant le départ avec vos coordonnées + celles de Shanti Travel.
- Un petit sac à dos de 30 litres pour la journée (pique-nique, appareil photo, etc...)

**SAC DE COUCHAGE :**

- Sac de couchage très chaud (- 10 confort - en duvet vif cloisonné pour haute altitude, par ex.).
- Sac à viande, éventuellement.
- Couverture de survie
- Pour plus de confort, prévoyez un matelas mousse qui complétera le matelas local.

**VETEMENTS ET EQUIPEMENT PERSONNEL :**

**(Possibilité de laver les vêtements tous les jours au cours du trek)**

- Pantalon type training, ou en toile (éviter les shorts et les débardeurs, surtout pour les femmes : les bermudas passent encore)
- Chaussures de marche (trekking) indispensables + paire de tennis
- Veste Gortex ou doudoune chaude
- Pull chaud et fourrure polaire
- Chapeau, bob ou foulard
- Lunettes de soleil (glacier de préférence)
- Gourde de 1 litre
- Lampe de poche ou frontale (+ piles)
- Canif ou opinel
- Bâtons de ski télescopiques, éventuellement
- Friandises, barres de céréales et petits gâteaux seront les bienvenus pour compléter l'ordinaire

**Pharmacie personnelle**

- Crème solaire écran total
- Crème lèvres labialisant
- Antibiotique à large spectre
- Aspirine
- Immodium + intérix
- Élastoplaste
- Acétazolamide pour le mal des montagnes (Diamox)
- Désinfectant cutané
- Pansements
- Seconde peau (ampoules)