

La Trans-Himalayenne de Dharamsala au Petit Tibet

20 jours

Points forts :

- > L'accueil exceptionnel des Himachalis et des Ladakhis
- > Une découverte culturelle très complète et physiquement accessible au plus grand nombre
- > Un programme idéal pour une approche du monde himalayen et de son patrimoine culturel et naturel
- > Une nature sans limite où l'on se sent proche des étoiles



Nous traversons l'Himalaya occidental du sud au nord, depuis les premiers contreforts verdoyants des vallées de Kangra et de Kullu jusqu'aux vallées désertiques du Ladakh, sur le haut plateau tibétain.

De Delhi, nous roulons jusqu'à Dharamsala, la capitale du Tibet en exil. Après une immersion dans le monde tibétain, nous poursuivons vers Manali et la luxuriante vallée de Kullu, la « Vallée des Dieux », surmontée de montagnes effilées et parsemée de villages paisibles.

En direction du nord, nous empruntons l'une des plus hautes routes du monde, entre Manali et Leh. Changement de décor : nous laissons derrière nous le sous continent indien verdoyant pour entrer dans un univers minéral de très haute altitude. La route sinueuse, coupée 9 mois par an pour cause de neige, passe par des gorges profondes, des cols aériens à plus de 5000 m d'altitude, et des vallées ouvertes totalement dénudées.

Quittant pour un temps la route, nous prenons une piste qui mène au Tso Kar, lac salé planté dans un paysage lunaire, refuge de campements de nomades. De là nous rejoignons la vallée de l'Indus qui offre des paysages fabuleux d'immensité et de rudesse ponctués d'oasis de verdure et de monastères. Visite de Leh, la « capitale » du Ladakh, et route vers l'ouest. Depuis Leh, nous passons par le col carrossable le plus haut du monde : 5600 m !, avant d'explorer la vallée de la Nubra, avec ses dunes et ses chameaux de la Bactriane.

Retour à Delhi en avion.

Les trajets en véhicule privé sont ponctués de nombreuses visites et balades à pied (facultatif).

Ce voyage, qui s'adresse à toute personne en bonne condition physique, de par sa durée et son parcours, permet non seulement de voir l'Himalaya dans toute sa diversité, mais aussi de le vivre !



ITINERAIRE

(Sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

J 1 : Arrivée à Delhi

Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel, dans le centre de Delhi. Nuit à l'hôtel.

J 2 : Delhi – Dharamsala (1800 m) [10/12 H de route]

Départ très matinal pour la gare de New Delhi. Train en Second AC jusqu'à Chandigarh. Accueil à la gare où vous retrouvez votre chauffeur. Dharamsala. Longue route d'abord dans la grande plaine indienne, puis dans les contreforts himalayens jusqu'à Dharamsala. Nuit en guest house* situé dans le bourg tibétain de McLeod Ganj.

J 3 : Dharamsala (1800 m)

Visite de Dharamsala (McLeod Ganj). Nuit en guest house*.

En mai 1949, le nouveau gouvernement communiste chinois signa un traité étendant la souveraineté de la Chine sur le Tibet. La même année, l'armée chinoise du peuple marcha sur Lhassa, inaugurant une politique brutale qui fit plus de 1,2 million de victimes tibétaines et envoya d'innombrables personnes en camps de travail. Depuis, environ 90 % des monastères ont été détruits au nom de la révolution culturelle et toute opinion pro indépendance a été étouffée. Craignant pour sa vie et celle du peuple tibétain, sa Sainteté le 14^e Dalaï Lama, chef spirituel et temporel du Tibet décida de s'exiler en Inde. C'était en 1959. Depuis des centaines de milliers de Tibétains ont suivi ses traces et sont partis s'installer à Dharamsala, Darjeeling, Kathmandu, et même jusqu'en Occident. McLeod Ganj est devenue la capitale du gouvernement tibétain en exil et la résidence du Dalaï Lama. Si Tenzin Gyatso, l'actuel Dalaï Lama, reçut en 1989 le prix Nobel de la paix pour ses efforts visant un règlement pacifique de la question du Tibet, la Chine, elle, continue de rejeter toute tentative de dialogue concernant le problème tibétain.

J 4 : Dharamsala – Banjar (1200 m) [6/7 H de route]

Route en direction de l'ouest. Nous retrouvons la vallée de Kullu et bifurquons pour entrer dans la superbe vallée de Sainj. Nuit en maison d'hôte.

J 5 : Banjar (1200 m)

Visite libre des villages traditionnels himachali et balade à pied dans la vallée de Sainj. Nuit en maison d'hôte.

J 6 : Banjar - Manali (2000 m) [3 H de route]

Remontée de la vallée de Kullu jusqu'à Manali. Installation à la guest-house. Découverte de Manali et des environs (temple d'Adimba, Old Manali, village de Vashisht). Nuit en guest house* dans le « Vieux Manali ».

Lorsque des voyageurs découvrirent Manali dans les années 60, c'était un paisible village de montagnes aux vieilles maisons de pierre et de bois, au cœur d'un paysage alpin respirant la sérénité. Mais Manali, très réputé pour sa production de « charas », la crème de Hashish, est vite devenu un « spot » pour les Hippies, au même titre que Goa ou Pushkar. Depuis quelques années, la ville accueille aussi de nombreux indiens en vacances, et surtout des jeunes en « lune de miel » ! Si Old Manali a été en grande partie épargné par ces changements, New Manali, en revanche, est maintenant une station d'altitude moderne, en totale ébullition au printemps et à l'automne (période de vacances en Inde).

J 7 : Haute Vallée de Kullu (2000 m)

Exploration de la haute vallée de Kullu, verdoyante et pleine de charme. Visite du fort et du temple de Naggar, ainsi que de nombreux villages disséminés dans la vallée. Nuit en guest house* dans le « Vieux Manali ».

Autrefois connue sous le nom de Kulanthapitha, qui signifie le « bout du monde habitable », la vallée de Kullu est non seulement célèbre pour ses dieux proches des hommes, mais aussi pour ses habitants accueillants, ses belles forêts de pins et de cèdres, ses riches vergers et son excellent

hashish. La vallée est aujourd'hui surnommée la « Vallée des Dieux » en raison du grand nombre de divinités villageoises et de temples éparpillés dans les villages.

J 8 : Manali – Jispa (3100 m) [5/6 H - 160 Km]

Nous remontons la haute vallée de Kullu par une série de zigzags qui semble ne pas finir. Nous franchissons finalement le col du Rothang La (3900 m), frontière entre deux mondes : nous laissons derrière nous le sous continent indien pour entrer dans l'univers minéral de culture tibétaine. Descente spectaculaire vers le Lahaul, majoritairement d'origine tibétaine, mêlant bouddhisme et hindouisme. Nous rejoignons la vallée de Chandra par une gorge impressionnante jusqu'au village verdoyant de Jispa. Campement.

J 9 : Jispa – Sarchu (4000 m) [5/6H - 140 Km]

Nous retrouvons la vallée principale et poursuivons dans des gorges vers le nord. Visite de quelques vieux gompas (monastères). Les paysages deviennent de plus en plus désertiques et après Darcha, nous ne croiserons plus de villages jusqu'au lendemain après-midi. La route grimpe en direction du col de Baracha La (4800 m), avant de descendre sur une large vallée désolée. Campement aux alpages de Sarchu.

J 10 : Sarchu – lac Tso Kar (4500 m) [5H - 150 Km]

Vertigineuse, la route remonte vers le Lachlung La (5050 m) et s'enfonce dans des gorges impressionnantes. Nous quittons bientôt la route et prenons une piste qui mène au Tso Kar, lac salé planté dans un paysage lunaire, refuge de campements de nomades. Campement près du village de Thukje, en bordure du lac.

Les Champas (nomades) vivent sous des tentes noires imperméables en laine de yak. Ils ne possèdent que leurs troupeaux de yaks, de chèvres et de moutons et tirent le plus clair de leur revenu de la laine. Des basses vallées, ils vont chercher des céréales, des étoffes, des épices, du sucre... En échange, ils apportent le sel, le beurre, le fromage, la viande, mais surtout la laine de leurs bêtes. Le duvet récolté entre les longs poils des chèvres, appelé pashmina, est descendu jusque dans la vallée du Kashmir, où il est admirablement tissé et vendu très cher en Occident ! Il est souvent possible d'observer des oies et des canards sur les rives du Tso Kar, qui une fois la saison estivale terminée, redescendent dans la plaine indienne.

La région est le refuge de nombreuses espèces animales que nous devrions apercevoir pendant le trekking : lièvres sauvages et marmottes à la fourrure épaisse, perdrix blanches, ibex sur les crêtes, ânes sauvages du Tibet (Kyangs), loups et léopards des neiges (très rare).

J 11 : Lac Tso Kar – Lac de Tso Moriri (4500 m)

Piste roulante jusqu'au Tso Moriri. Nous profitons du site de Karzok, qui, à 4500 m, est l'un des plus haut du monde. Visite du monastère d'une trentaine de moines qui abrite un enfant réincarné que l'on appelle Rimpoche. Balade sur la rive Ouest du lac et rencontres avec les nomades. Campement.

J 12 : Lac Tso Moriri – Leh (3500 m) [7 H de route]

Route pour rejoindre Leh. Nous quittons le lac Tso Moriri pour rejoindre le magnifique lac de Thatsang Karu et le col du Namshang la. Descente de la vallée de l'Indus sur plus de 150 Km avant d'atteindre Leh pour une douche bien méritée. Nuit en guest house*.

J 13 : Leh (3500 m)

Visite libre de Leh et des environs immédiats. Nuit en guest house*.

Dominée par l'imposant palais royal, Leh fut autrefois un riche centre de commerce. Les caravanes venues du Tibet et d'Asie Centrale y faisaient halte avant de continuer leur route vers le Kashmir. Le vieux quartier, sous le palais royal, et la rue centrale où les femmes Ladakhi, robes noires et ceintures fuschia, vendent leurs légumes, constituent autant de scènes qui rendent Leh si attachante. Nous commençons notre acclimatation tranquillement en partant à la découverte du bazaar. Vous serez fascinés par la diversité des populations qui y déambulent et qui viennent de toute la région : vieilles femmes du Ladakh ridées comme des pommes flétries, gamins rieurs aux pommettes saillantes, paysans de la Nubra, commerçants tibétains et kashmiris, moines du Zanskar... Un monde vivant et coloré.

J 14 : Vallée de l'Indus Ouest

Départ en direction de l'ouest de la vallée de l'Indus. Visite des monastères de Phyang, Alchi et Likir. Retour à Leh en fin d'après-midi. Nuit en guest house*.

Phyang est un des hauts lieux artistiques du Ladakh et la vue est imprenable sur la vallée de l'Indus. Alchi est certainement le plus beau monastère du Ladakh, et l'un des chefs d'œuvre de l'art mondial. Datant du 11^e siècle, c'est l'un des plus anciens monastères du monde tibétain. Les fresques sont d'une finesse rarement égalée dans tout l'Himalaya.

J 15 : Leh – Hunder (3200 m) [4H - 130 Km]

Nous franchissons le célèbre Khardung La (5.600 m), le plus haut col carrossable du monde, d'où nous avons un très beau panorama sur la chaîne du Zaskar au sud de Leh. Après le passage du col, nous descendons dans la vallée de la Nubra et visitons le monastère de Diskit. Balade près du village de Hunder, dans les dunes de sable qui peuvent rappeler le Sahara, si vous faites abstraction des pics enneigés à l'arrière plan ! Nuit en guest house au confort sommaire.

J 16 : Hunder – Panamik – Hunder (3200 m) [3H - 100 Km]

Départ en direction de Panamik, à l'extrême nord de la vallée de la Nubra. Outre ses sources d'eau chaude, Panamik, entouré de magnifiques montagnes effilées, rappelle les paysages de la chaîne du Karakoram (au Nord Est du Pakistan) toute proche. Retour sur Hunder en fin d'après-midi, en passant par le village de Sumur que l'on visite.

J 17 : Hunder – Leh (3500 m) [4H - 130 Km]

Retour à Leh en repassant par le col du Khardung La. Nuit en guest house*.

J 18 : Leh (3500 m)

Journée libre à Leh. Nuit en guest house*.

J 19 : Leh – Delhi

Vol très matinal pour Delhi. Transfert à l'hôtel. Après-midi libre. Nuit à l'hôtel.

J 20 : Delhi – Aéroport international

Journée libre. Transfert à l'aéroport international dans la soirée. Fin de nos services.

* Possibilité de logement en hôtel à Dharamsala, Manali et Leh sur les voyages « À LA CARTE » moyennant un supplément (NOUS CONSULTER).

NB: les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif. Le parcours peut légèrement varier d'une année à l'autre en fonction des points d'eau fraîche et de l'état des routes.

DIFFICULTE DU VOYAGE

Pour tout voyageur souhaitant découvrir de nouveaux horizons. Marches ponctuelles et courtes dans les sites majeurs du circuit ou dans des zones particulièrement intéressantes, facultatives de surcroît. Ce type de circuit permet toujours une communication avec l'extérieur par téléphone portable (nos accompagnateurs, guides et chauffeurs sont toujours munis d'un téléphone portable) et vous n'êtes jamais bien éloignés d'une grande ville. Le logement se fait quasi exclusivement en hôtel. La liaison entre ces spots se déroule en véhicule privé (minibus, Ambassador, 4x4 Toyota... suivant les régions), parfois en avion, en train.