



Aux Sources du Gange^{**}^{**}

(14 jours dont 8 jours de marche)

POINTS FORTS :

- > Une immersion dans le monde de l'hindouisme
- > Les rencontres avec les pèlerins et les sadhus
- > Des paysages himalayens à couper le souffle

Les hautes vallées du Gange, traditionnellement appelées Uttarkhand « Région du Nord », forment une région de grande beauté, aux montagnes hérissées et accidentées où se succèdent vallées verdoyantes arrosées par la mousson et contreforts aux pics rocheux enneigés.

La région est considérée comme la demeure des dieux par les hindous. A ce titre, l'Uttarkhand est l'un des lieux les plus sacrés d'Inde, et abrite des centaines de sanctuaires hindous, qui attirent de très nombreux pèlerins, appelés *yatri* en hindi.

D'avril à octobre, des milliers de *yatri* venus de l'Inde entière se rendent en pèlerinage dans les quatre sites majeurs, *dhams* (demeures sacrées d'un dieu), que sont Yamunotri, Gangotri, Kédarnath et Badrinath, et y accomplissent la puja, ensemble de cérémonies qui ont pour but de purifier l'individu de ses péchés.

Nous vous proposons d'emprunter une partie du chemin traditionnel de pèlerinage à partir de Ghuttu, d'où nous marchons en direction de l'ouest jusqu'aux sources du Gange, l'un des sites les plus mythiques du monde hindou. Nous traversons ensuite le glacier de Gangotri (ni piolet ni crampons) et montons jusqu'aux magnifiques alpages de Tapovan, situés au pied du Shivaling (6500 m). Nous cheminons en compagnie de sadhus (ascètes) et sommes considérés comme des *yatri* au même titre que les autres pèlerins.

Plus qu'une simple randonnée, ce voyage est une parfaite introduction à l'Inde sacrée.

ITINERAIRE

(Sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

J 1 : Arrivée à Delhi

Accueil à l'aéroport. Transfert et nuit à l'hôtel.

J 2 : Delhi – Haridwar [200 km – 6H de route]

Transfert très matinal à la gare. Train pour Haridwar et visite des ghâts, ville sainte qui s'étend en bordure du Gange. Visite libre de la ville. Nuit à l'hôtel.

J 3 : Haridwar – Ghuttu (1455 m) [210 km – 6/7 H de route]

Rencontre avec l'équipe de trekking à l'hôtel. La route se poursuit dans les montagnes. Nuit au lodge ou en camping à Ghuttu.

J 4 : Ghuttu – Sankari – Bairon Chatti (2300 m) [6/7H de marche]

TREK Route jusque Sankari où le trek débute par la traversée de fermes, de champs et de nombreux et magnifiques villages, abritant des petits temples en pierre sèche. Arrivés au sommet d'une crête, nous effectuons une superbe marche à travers une forêt de pins avant d'atteindre Bhairan Chatti, fabuleux campement d'où la vue est imprenable sur les montagnes environnantes.

J 5 : Bhairon Chatti – Agonda (1300 m) [6/7H de marche]

TREK Une heure de descente jusqu'au village de Bhinakha. La piste continue jusque Budda Kedar (1260 m), charmant petit village à la confluence de 2 rivières (Balganga et Hariganga). La légende raconte que le dieu Kedarnath serait né en ces lieux. Visite du temple puis courte étape jusqu'Agonda. Campement à côté du village et de la rivière.

J 6 : Agonda – Belak (2800 m) [6/7H de marche]

TREK Montée au dernier col de ce premier trek, en partie en forêt. Re descente à travers des cultures et quelques villages. Campement près du village de Belak.

J 7 : Belak – Latta (1500 m) [5H de marche] – Gangotri (3100 m) [80 kms, 4 à 6 H de route]

TREK Descente à travers de nombreux villages jusqu'à la Bhagirathi river (nom local du Gange). Remontée au village de Latta, fin du premier trek. Transfert en véhicule jusqu'au temple mythique de Gangotri. Chaque année, près de 150 000 pèlerins y viennent rendre hommage à la déesse Ganga ! Ambiance mystique et souvenirs « kitsch » assurés ! Nuit en lodge.

J 8 : Gangotri

Journée de repos. Nuit en lodge.

J 9 : Gangotri – Bhujbasa (3800 m) [5/6H de marche]

TREK Montée en compagnie de nombreux pèlerins le long du Gange jusqu'à Cheerbasa (3600 m), entouré d'une belle forêt de pins. Continuation en direction de Bhujbasa. La barrière des Bhagirathi (5 sommets à plus de 6500 m, véritables flèches de granite) bouche l'horizon. Campement.

J 10 : Bhujbasa – Tapovan (4400 m) [4/5H de marche]

TREK La montée se poursuit en direction de Gaumukh (3900 m), la " bouche de la vache ", terme qui désigne l'endroit de naissance de la rivière, sortant des entrailles du Gangotri Glacier, long de 40 Km ! Spectacle fascinant de sâdhus à demi nus et en position du lotus au ras de l'eau qui sort du glacier. Sentier escarpé sur les moraines latérales du glacier de Gangotri (sans danger, car recouvert d'une épaisse couche morainique). Vers 4100 m, il faut traverser le glacier pour gagner la rive gauche. Suit une montée courte mais raide jusqu'aux prairies de Tapovan, but ultime de notre voyage. Le Shivling (6550 m), montagne mythique pour les hindouistes, mais aussi le Meru (6660 m), les impressionnants Baghirathis, et une kyrielle de sommets de plus de 6000 m nous entourent.

J 11 : Tapovan – Cheerbasa [4/5H de marche]

TREK Longue re descente par le même sentier jusqu'à Cheerbasa. Nous croisons de très nombreux pèlerins en chemin. Lodge ou campement.

J 12 : Cheerbasa – Gangotri – Uttarkashi [100 Km – 3 H de marche & 4H de route]

TREK Retour sur Gangotri. Route pour Uttarkashi, petite ville animée qui s'étend en bordure du Gange. Nombreux temples disséminés dans la ville. Nuit en Guest House au confort très sommaire.

J 13 : Uttarkashi – Haridwar – Delhi [215 km – 6/7 H de route]

Route en direction de Haridwar, situé à l'endroit même où le Gange débouchant de l'Himalaya ralentit son cours en pénétrant dans la plaine. Du fait de sa position privilégiée, Haridwar est un lieu très sacré, l'une des quatre plus grandes villes religieuses du sous-continent : tous les 12 ans, c'est plus de 10 millions de pèlerins hindouistes qui se retrouvent sur les rives du Gange pour la Kumbha Mela, le plus important rassemblement religieux de la planète. Transfert à la gare et train de nuit pour Delhi.

J 14 : Delhi – Aéroport international

Accueil à la gare et transfert à l'hôtel. Visite de Delhi. L'après midi, nous ne conservons qu'une chambre à l'hôtel pour entreposer nos affaires et prendre une douche avant le transfert tardif à l'aéroport.

NB: les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif. Le parcours peut légèrement varier d'une année à l'autre en fonction des points d'eau fraîche.

NIVEAU **: MODERE

Pour marcheur confirmé pratiquant régulièrement une activité sportive qui favorise l'endurance. Ce type de circuit comporte en général entre 7 et 12 jours de marche, avec des durées allant de 5 à 7 heures au quotidien. L'altitude peut être un élément à prendre occasionnellement en compte.